

Um verdadeiro herói não é medido pelo tamanho de sua força, mas a força de seu coração. (Walt Disney)



ANO XIV - NÚMERO 59

BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

ÍNDICE GERAL

Página 02 - Avós e Netos; Curiosidades Sobre o Homem na Lua

Página 03 - O Perigo dos Balões; Acidentes Domésticos

Página 04 - Patinação; Futebol; Cinema



NÃO DEIXE O AMOR PASSAR...

Não deixe o amor passar, essa é a mensagem que o poeta mineiro Carlos Drummond de Andrade deixa neste lindo texto de amor feito exclusivamente para pessoas apaixonadas, que vivem um relacionamento a dois e compartilham o que há de mais lindo nesse mundo, o amor.

Seja no dia dos namorados ou em qualquer dia do ano, textos de amor são as fagulhas que acendem a paixão, quando duas pessoas se amam as palavras complementam os sentimentos. Os textos de amor de Carlos Drummond de Andrade são verdadeiras obras de arte escritas que embalam relacionamentos ao longo de gerações. Quando encontrar alguém e esse alguém fizer seu coração parar de funcionar por alguns segundos, preste atenção: pode ser a pessoa mais importante da sua vida. Se os olhares se cruzaram e, neste momento, houver o mesmo brilho intenso entre eles, fique alerta: pode ser a pessoa que você está esperando desde o dia em que nasceu. Se o toque dos lábios for intenso, se o beijo for apaixonante, e os olhos se encherem d'água neste momento, perceba: existe algo mágico entre vocês. Se o primeiro e o último pensamento do seu dia for essa pessoa, se a vontade de ficar juntos chegar a apertar o coração, agradeça: Deus te mandou um presente: O amor. Por isso, preste atenção nos sinais - não deixe que as loucuras do dia-a-dia o deixem cego para a melhor coisa da vida: O AMOR.

Fonte: Carlos Drummond de Andrade

FÉRIAS ESCOLARES

Férias, nem sempre têm o mesmo significado para os pais e filhos, porém, para os alunos, é tempo de relaxar. Planejem suas férias com muita diversão, mas sempre com responsabilidade!

Recarreguem as baterias, porque agosto está aí e começa tudo de novo. Tarefas de casa, trabalhos, leituras e provas, sem contar os extra curriculares da vida: natação, jazz, futebol, etc. Abrace tudo isso com dedicação, respeito e gratidão, afinal tem alguém que se preocupa com o seu futuro. Uma boa dica de passeio para suas férias é o SESC Itaquera e o Parque do Carmo, ambos são lugares maravilhosos para o lazer em família e com amigos, os quais proporcionam uma ótima diversão. Boas Férias!



Só fazemos melhor aquilo que repetidamente insistimos em melhorar. (Aristóteles)



AVÓS E NETOS

Os avós são um pilar muito importante nas famílias de hoje. Além de oferecerem uma ajuda muito importante para os pais, o vínculo criado entre avós e netos é rico, benéfico e fornece valores essenciais às crianças. O ritmo de vida que muitos pais são obrigados a ter por causa de suas obrigações no trabalho faz com que os avós participem muito ativamente da educação das crianças. Muitas vezes são eles que cuidam delas, pegam na escola ou preparam a comida. Por um lado, os avós devem assumir tarefas e responsabilidades, apesar de sua idade, com

os possíveis inconvenientes que isso pode acarretar. Por outro lado, assumem seu papel com entusiasmo, já que para eles é uma nova oportunidade, e também sentem-se útil com a sua ajuda. Por isso, é importante nunca abusar desta situação e estar consciente, em todos os momentos, das condições emocionais e físicas dos idosos. Por exemplo, já que enquanto os pais trabalham é normal que os avós façam o papel de cuidadores das crianças, durante o fim de semana deveriam descansar dessa tarefa (o que não exclui a possibilidade de ver os netos, mas não no papel de cuidadores). Oferecemos algumas orientações básicas a seguir, que não apenas servem para fortalecer o vínculo afetivo entre avós e netos, mas também servem para fortalece-los entre os avós e os pais.

Visitar os avós com frequência; Se moram perto de casa, que sejam visitados com uma certa regularidade; se vivem longe, não é uma má ideia planejar a visita com antecedência e fazer com que as crianças participem desse planejamento, porque assim vão ver esse momento como especial. Falar dos avós para as crianças: Os pais podem mostrar fotografias ou contar histórias sobre quando eram mais jovens, e isso ajuda as crianças a sentirem os avós como sendo seus. Compartilhar hobbies e passatempo: Muitos idosos adquirem uma grande riqueza de

conhecimento ao longo dos anos, ensinar as crianças a valorizar esse conhecimento e incentivá-los a aprender possui um grande valor, tanto educativo quanto afetivo. Agradecer os avós pela ajuda: Lembre-se sempre de que os avós não são os principais responsáveis por cuidar das crianças, e por isso é bom que sintam que estamos gratos. Facilitar o trabalho: Por exemplo, se costumam cuidar das refeições dos netos, é muito melhor se os pais já deixem a comida preparada previamente, para que eles não precisem gastar muito tempo na cozinha. Isso também inclui deixar disponível os números de telefones que possam necessitar no caso de uma emergência. Evitar que os avós mimem em demasia as crianças: Os avós em geral também possuem regrinhas que as crianças devem aprender a respeitar sobre: comidas, horários, higiene. No entanto, os pais devem ter em mente que é nossa a responsabilidade de educar. No entanto, é provável que na casa dos pais e avós essas medidas ainda não tenham sido tomadas, simplesmente por falta de hábitos. Então, é aconselhável que as orientações sejam colocadas em prática pelos dois lados para o fortalecimento da educação das crianças.

Fonte: portaldafamilia.org
(com adaptações)

CURIOSIDADE SOBRE O HOMEM NA LUA

O primeiro Passo na Lua foi dado com um pé tamanho 41. Este era o número da bota azul do astronauta Neil Armstrong, então com 38 anos, o primeiro homem a descer em solo lunar, no dia 20 de junho de 1969, às 23h56min31 (hora de Brasília). O passo foi dado com o pé esquerdo. Nada menos que 850 jornalistas de 55 países registraram o acontecimento. Ao pisar na Lua, com o coração batendo 156 vezes por minuto, Neil Armstrong disse a célebre frase: "Este é um pequeno passo para um homem, mas um gigantesco salto para a humanidade". Calcula-se que 1,2 bilhão de pessoas acompanharam este momento pela TV no mundo inteiro.

Neil Armstrong e Edwin "Buzz" Aldrin o segundo astronauta a pisar na Lua, colocaram ali uma bandeira metálica dos Estados Unidos e uma placa junto à perna do módulo lunar, assinada pelos astronautas e pelo presidente americano Richard Nixon: "Aqui os homens do planeta Terra puseram pela primeira vez os pés na Lua. Julho de 1969. Viemos em paz em nome de toda a humanidade". Na Terra, a mochila e o traje espacial dos astronautas pesavam 86 quilos. Mas, na Lua, o peso era de 14 quilos, por causa da força da gravidade. Como a Lua é menor que a Terra, sua força de gravidade também é menor. Na Lua, os corpos são atraídos com 6 vezes menos força para a superfície lunar.

Os dois astronautas permaneceram 21 horas em solo lunar e recolheram cerca de 46kg de material do satélite da Terra.

Cinco outras missões à Lua foram realizadas com sucesso pelos americanos. Os soviéticos nunca repetiram essa façanha. Depois dos pioneiros, outros 10 homens pisariam no solo lunar: Charles Conrad e Alan Bean (Apolo XII - Novembro de 1969); Edgar Mitchell e Alan Shepard (Apolo XIV - fevereiro de 1971); David Scott e James Irwin (Apolo XV - Agosto de 1971); Charles Duke e John Young (Apolo XVI - abril de 1972); Eugene Cernan e Harrison Schmitt (Apolo XVII - dezembro de 1972).



Fonte: guiadocuriosos.com.br (com adaptações)



O PERIGO DOS BALÕES

A época das tradicionais festas juninas está chegando e, com ela, um perigo no ar: os balões. Você já parou para pensar no perigo de soltar balões? Para quem não sabe, os balões são aquelas estruturas de papel que, com o calor do fogo, sobem até sumirem no horizonte. Porém, como tudo que sobe desce, os balões descem em cima de casas, indústrias, matas provocando catástrofes e destruindo a natureza, atingem os fios da rede elétrica, ferem pessoas e geram incêndios, muitas construções e vidas já se perderam por causa dos balões. Por tudo isso, soltar balão se tornou crime ambiental no Brasil. Soltar bombas ou brincar com fogos é muito arriscado também, muitas crianças e adultos já sofreram graves queimaduras e até perderam dedos e mãos por causa dos fogos de artifício.

Um simples passatempo não vale o risco da destruição que ele pode causar, nada mais sadio do que brincar com as populares bexigas, além de serem divertidos, ninguém se machuca.

Existem muitas outras brincadeiras que dão alegrias, com músicas, barracas de comidas, trajes típicos e apresentações de danças, e foi com essas atividades que os alunos divertiram-se muito. Tal comemoração é a preferida das crianças que entra ano e sai ano, aguardam com ansiedade o mês de junho para a festança.

Não é muito melhor isso do que soltar balões ou soltar bombinhas? Claro que é. Sabendo disso, aproveite as festas juninas com segurança e alegria e fique atento e confira como foi nossa festa no site do colégio.

Fonte: proqueimados.com.br (com adaptações)

COMO EVITAR OS ACIDENTES DOMÉSTICOS COM AS CRIANÇAS

A criança, a partir do segundo semestre de vida começa a se locomover com mais habilidade, com isso os riscos de quedas aumentam. O desenvolvimento da criança após um ano de idade é muito rápido e intenso; é quando ela passa a ter aquisições motoras, psíquicas e afetivas que necessitam de estímulos e ambiente apropriados. Tem uma motivação forte e constante para explorar o ambiente, mas a coordenação motora insuficiente e a incapacidade de reconhecer riscos podem levá-la a um número grande de lesões físicas, podemos evitar estes riscos com supervisão constante, proteção de janelas, escadas e tomadas, acesso restrito à cozinha durante o preparo das refeições e usar as bocas de trás do fogão e os cabos das panelas voltados para dentro, produtos de limpeza devem estar longe do alcance, manter os medicamentos em recipientes com tampas e baldes e bacias devem ser esvaziados após o uso.

A criança a partir dos três anos atinge capacidades de percepção mais sofisticadas, porém, as compreensões inicialmente são mágicas. Um desenho animado na televisão, por exemplo é considerado real e os contos de fadas passam a ser parte de sua vida. Além disso, ainda existe uma pequena capacidade de previsão de riscos.

Este é o momento para ensinar segurança e tudo o que representa perigo deve ser removido do espaço físico onde a criança passa seu tempo, além daquelas recomendações já observadas para crianças de até três anos é recomendável uma atenção na rua, andar sempre pelo lado de dentro da calçada e segurando a criança pelo punho, atravessar as ruas em semáforos e nas faixas de segurança,

Utilizar coletes salva-vidas em banhos de piscina, mar, rio ou lagoa sempre com supervisão de um adulto e afastar a criança do contato com animais desconhecidos.

A partir dos cinco anos as crianças são ativas, cativantes, curiosas, brincam em grupos e são muito espertas. A capacidade de compreensão já está melhor desenvolvida e ela já é capaz de entender as razões pelas quais se deve ou não fazer alguma coisa, neste momento devemos ensinar sobre os perigos de substâncias inflamáveis, líquidos quentes, medicamentos, mantendo-os em locais fora do acesso da criança, supervisionar a criança e orientar sobre brincadeiras perigosas, para andar de bicicleta, skate, patins, usar capacetes e protetores nos cotovelos, joelhos e punhos.

Os pais devem ensinar regras de trânsito e ser exemplo no trânsito, o adulto deve acompanhar e orientar a criança nos trajetos e nas travessias de vias de trânsito, o transporte no automóvel deve ocorrer no banco traseiro, assento elevatório e cinto de segurança de três pontos.

Fonte: Vide Bula (com adaptações)



PATINAÇÃO: ESSE DESLIZE DIVERTE E FAZ BEM



A patinação é uma atividade que pode ser praticada por crianças e adolescentes a fim de descontrair e de aproveitar os diversos benefícios para a saúde do corpo. Este exercício possibilita aos praticantes melhorar seu nível de condicionamento aeróbico, emagrecer, fortalecer o corpo e até melhorar o humor e motivação para a vida. Isso porque a patinação sobre rodas é um potente exercício aeróbico com capacidade para aumentar o condicionamento cardiorrespiratório tão bem quanto a corrida, por exemplo. Os movimentos da patinação, devido à grande exigência física, fortalecem os músculos de todo o corpo e, principalmente, membros inferiores. Outra vantagem desta atividade física é que se trata de um exercício de baixo impacto, causando metade da sobrecarga conseguida pela corrida sobre articulações. Para as pessoas que estão acima do peso ideal, a boa notícia é que a patinação sobre rodas proporciona um gasto calórico tão alto quanto o gasto calórico obtido na corrida. Não é nada fácil começar a aprender a se equilibrar em cima de rodas. É claro que patinar profissionalmente exige muita prática e experiência, mas todos começam do nada. Assim como acontece em qualquer esporte, existem alguns requisitos básicos que o iniciante em patinação precisa se atentar. A primeira coisa é adquirir um par de patins de rodas. No início, é importante praticar o equilíbrio e em seguida o deslize. Evite fazer no asfalto; uma dica é treinar na grama ou no carpete de casa no início, quanto mais equilíbrio adquirir, mais fácil será breicar ou direcionar.

Fonte: Vide Bula (com adaptações)

QUEM RESISTE A UM BOM CINEMA?

Sem dúvida este ainda é um dos programas preferidos dos brasileiros. Então, o que você está esperando? Bom filme e não esqueça a pipoca!!!

Confira abaixo o filme que está em cartaz no Cinemark:

MINIONS

Seres amarelos unicelulares e milenares, os Minions têm uma missão: servir os maiores vilões. Em depressão desde a morte de seu antigo mestre, eles tentam encontrar um novo chefe. Três voluntários, Kevin Stuart e Bob, vão até uma convenção de vilões nos Estados Unidos e lá se encantam com Scarlet Overkill (Sandra Bullock), que ambiciona ser a primeira mulher a dominar o mundo.

Gênero: Infantil
Classificação: Livre



BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

ANO XIV - NÚMERO 59
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

Criação e desenvolvimento:

Departamento de Marketing

Revisão:

Corpo Docente

Endereço:

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85
Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

Site:

www.colegioprosaberbio.com.br

E-mail:

bionews@colegioprosaberbio.com.br

FUTEBOL

No dia 09/06/2015, o COLÉGIO PRÓ-SABER BIO (CPSB) enfrentou o Colégio Mary Ward, numa partida válida pela semi-final da categoria Sub 12, do Campeonato Estudantil de Futsal 2015. Foi um jogo disputadíssimo, onde os alunos mostraram muita raça! Saímos perdendo no 1ºtempo (1x0), viramos no 2ºtempo (2x1), e sofremos o empate no minuto final (2x2). Na disputa de pênaltis, o goleiro SAMUEL do CPSB foi uma muralha, defendendo as 3 cobranças do Mary Ward, e garantindo a vaga na final.

A categoria Sub 8 também está na final! Eles conseguiram a classificação vencendo o Colégio São José da Vila Matilde, por 3x1, no dia 31/05/2015.

Muita emoção está por vir! As finais acontecerão no dia 20/06/2015.

Confira abaixo as campanhas de cada equipe:

Sub 8

CPSB 8 X 0 Ellos

CPSB 6 X 0 Marupiara

CPSB 1 X 1 Santo Antonio de Lisboa

CPSB 6 X 2 Mary Ward

CPSB 3 X 2 São Vicente

CPSB 3 X 1 São José da Vila Matilde – Semi Final

Sub 12

CPSB 4 X 0 São José da Vila Matilde

CPSB 5 X 4 Machado de Assis

CPSB 2 X 2 Castro Alves - 4 X 3 CPSB nos pênaltis - Quartas de Final

CPSB 2 X 2 Mary Ward - 3 X 1 CPSB nos pênaltis - Semi Final

Visite o site do www.cpsb.com.br para mais informações e ver as fotos do campeonato!

