

"A única coisa que interfere com meu aprendizado é a minha educação." (Albert Einstein)



ANO IX - NÚMERO 31

# BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

## ÍNDICE GERAL

Página 02 - Educação, A tomada de Monte Castelo e Como viver melhor e de forma saudável

Página 03 - Desenhos da alma, Dicas de estudo e Combate à Dengue

Página 04 - Alimentação Infantil, Novidades e Quadrangular de Futsal



## COLÉGIO PRÓ-SABER BIO COMEMORA 15 ANOS DE SUA FUNDAÇÃO

Em 2008, o colégio completa 15 anos de serviços prestados na área da educação. Muita coisa aconteceu nesses anos como as mudanças de governos, leis e políticas etc., mas em nenhum momento as dificuldades foram maiores do que o sonho da idealizadora desta instituição: a Diretora Zeneide.

Fazemos questão de lembrar que nada disso seria possível sem a participação dos alunos e ex-alunos pela dedicação aos estudos, dos pais por acreditarem no trabalho proposto e dos colaboradores pelo comprometimento, profissionalismo e dedicação.

Parabéns a todos e que a cada ano possamos construir um mundo melhor, basta continuarmos acreditando na educação, ter pensamento positivo e principalmente muita fé.



"O ato de aprender é tão vital quanto comer ou dormir, e não podemos dormir e comer por alguém" (Autor desconhecido)





### EDUCAÇÃO

Educação: "Processo de desenvolvimento da capacidade física, intelectual ou moral da criança e do ser humano em geral, visando à sua melhor integração individual e social".

O processo de educação começa com a família, quando os pais ensinam a seus filhos o que julgam ser certo, como devem se comportar, a respeitar as outras pessoas. Ou seja, é o início da formação da criança, que aos poucos vai sendo preparada para a vida individual e em sociedade.

Num segundo momento, entra em cena a escola. Tem início a etapa da instrução da criança, onde ela vai adquirir conhecimentos referentes a áreas do saber específicas: Língua Portuguesa, Matemática, Geografia, História, entre outras. Mas o papel da escola na formação do indivíduo não fica restrito a esse tipo de informação. De certa forma, a escola vai dar continuidade ao processo que foi iniciado pela família, educando a criança e o adolescente também para a vida, através da disciplina, das responsabilidades, do estímulo ao exercício da cidadania.

E lembre-se: a boa educação é a base de uma nação consciente de seus direitos e deveres, que é capaz de construir o melhor para si e seu país, contribuindo para uma sociedade mais justa e com alta qualidade de vida.

***"A educação exige os maiores cuidados, porque influi sobre toda a vida." (Sêneca)***

Fonte: [www.velhosamigos.com.br](http://www.velhosamigos.com.br)

### A TOMADA DE MONTE CASTELO

O Exército Brasileiro comemora, no dia 22 de Fevereiro, 63 anos de um dos feitos mais gloriosos da Força Expedicionária Brasileira (FEB) em sua vitoriosa campanha na II Guerra Mundial: a tomada de Monte Castelo.

Corria o ano de 1945. As tentativas de conquista anteriores – desencadeadas por tropas americanas e brasileiras – não foram bem sucedidas. A tensão e a ansiedade dos nossos pracinhas eram visíveis. Sabiam que enfrentariam um inimigo experiente, dotado de excepcional capacidade de combate e desdobrado em uma posição defensiva dominante. As condições meteorológicas rigorosas do inverno europeu e as minas terrestres, lançadas nas vias de acesso, aumentavam a dificuldade da operação. Naquele 21 de fevereiro, precisamente às 5h30 a 1ª Divisão de Infantaria Expedicionária cruzou a linha de partida e seguiu, resoluta, na direção do objetivo. Depois de uma jornada de árduos combates, as forças brasileiras silenciaram a defesa inimiga. Ao cair da tarde tremulava, no Monte Castelo, a Bandeira brasileira. Era o resgate da dívida de sangue dos ataques fracassados que ceifaram tantas vidas.

A conquista dessa elevação abriu caminho para o prosseguimento das operações da FEB até a rendição incondicional de duas divisões inimigas. Depois de mais de 220 dias de combate em solo italiano, cerca de meia centena de vilas e cidades haviam sido libertadas. Monte Castelo, entretanto, permanece como o símbolo maior de bravura, fé inquebrantável, destemor e capacidade de superação do Soldado brasileiro.

Aos nossos pracinhas, o eterno reconhecimento e gratidão.

Fonte: [www.7rm7de.eb.mil.br](http://www.7rm7de.eb.mil.br)



### COMO VIVER MELHOR E DE FORMA SAUDÁVEL

Muito se tem falado sobre o aumento da expectativa de vida em todo o mundo. No Brasil, de acordo com a última pesquisa divulgada pelo IBGE, nos últimos dez anos, a expectativa de vida do brasileiro aumentou 2,6 anos. Passamos a ter, assim, uma previsão de vida de 72 anos, contra 66 anos em 1991. Isso ocorre, em grande parte, por causa de três fatores fundamentais:

O alto desenvolvimento da medicina nas últimas décadas, com o surgimento de novos produtos, técnicas e instrumentos que defendem o nosso organismo das mais diversas enfermidades.

Maior atenção à saúde, pois, com o advento dos planos médicos, mais pessoas têm acesso a esses serviços.

Melhora dos hábitos alimentares, com conscientização da população sobre a importância de se ter uma alimentação rica em nutrientes e vitaminas, fundamentais para o organismo.

O aumento da expectativa de vida está criando uma nova geração que, ao chegar aos 80 anos, se encontra saudável, com capacidade de resolver sozinha seus próprios problemas, vivendo de forma ativa e independente, sem se preocupar com a idade. Pessoas de bem com a vida, mesmo sem a vitalidade da juventude, se entregam às mais diversas experiências e acreditam em si e naquilo que ainda podem realizar.

É claro que, para se chegar a isso, é preciso haver um investimento: o investimento na qualidade de vida, em que os cuidados com a alimentação, com o corpo e com a mente são fundamentais. Portanto, qualidade de vida e longevidade caminham lado a lado.

Se você ainda não está engajado em um programa de qualidade de vida, lembre-se: nunca é tarde para começar!

Fonte: Revista Boa Forma na Melhor Idade







### DESENHOS DA ALMA

Seu filho pode não falar tudo o que sente, mas os rabiscos no papel revelam muito sobre a personalidade dele.

Toda criança adora desenhar. Um papel em branco, lápis colorido, e a imaginação corre solta. O que os pais não imaginam é que isso não é apenas uma brincadeira. Os desenhos feitos ali podem expressar muitos sentimentos dos pequenos: raiva contida, alegria, ansiedade, inibição. As interpretações são diversas. "O desenho é um canal de expressão para a criança e até para o adulto. Mas temos de analisá-lo dentro de um contexto, que envolve a idade e o ambiente onde essa pessoa vive. Essa análise é feita por profissionais preparados para isso", diz a psicóloga infantil Solange Wertman.

O método mais usado para interpretar os desenhos é por meio de árvores, pessoas e casas. Elementos que a maioria das crianças já desenhou um dia. Portanto, não ignore os rabiscos de seu filho e preste atenção nos detalhes. Se perceber algo preocupante, não se assuste. Procure um profissional que saberá orientá-la. No mais, use mais essa ferramenta para se aproximar de seu pimpolho.

Fonte: Revista Ana Maria

### DICAS DE ESTUDO: COMO LER BEM

"Ler um livro é estabelecer um diálogo animado pelo desejo de compreender. Nossa leitura deve ser governada por um princípio fundamental de respeito à voz que nos fala no livro. Não temos o direito de desprezar um livro só porque contradiz nossas convicções, como também não devemos elogiá-lo incondicionalmente se estiver de acordo com elas". (Prof. Armando Zubizarreta). Qualquer leitor, portanto, tem como primeiro desafio o de estar pronto para ler: disposto a aprender e aproveitar a leitura. Mesmo em caso de tratar-se, à primeira vista, de mera tarefa e não de algo que possa lhe dar prazer. Essa preparação exige dois pré-requisitos: prestar atenção e evitar a avidez. Devorar centenas de páginas não leva a nada. Você vai ler? Saiba então que a compreensão de um texto exige mais do que o simples correr dos olhos sobre as letras. Comece por escolher um local tranquilo, confortável, bem iluminado. E não se apavore em caso de não conseguir entender tudo de imediato. A compreensão depende do nível cultural do leitor, que vai se ampliando a cada nova leitura ou releitura. Recomenda-se, em geral, que não se passe ao parágrafo seguinte sem ter entendido bem o anterior. Isso você pode conseguir, voltando e relendo o trecho quantas vezes forem necessárias e, se preciso, recorrendo a dicionários e enciclopédias. No entanto, não se deve interromper demais a leitura. Por isso, conforme-se em aprender o significado geral, sabendo que, com o hábito de ler, essa tarefa vai ficar cada vez mais fácil. Lembre-se sempre que um mínimo de disciplina é indispensável ao leitor que quer ou precisa aprender.

A leitura, para ser mais produtiva, pode ser dividida em fases:

- Faça um reconhecimento do texto para saber de que assunto trata. Mesmo no caso de romance é bom ter uma idéia do tema central.
- Procure isolar as informações principais. Para isso, é bom sublinhar ou assinalar passagens.
- Ao encontrar expressões especializadas, (de medicina, direito, etc.) procure conhecer e anotar seus significados. Assim, além de aumentar seu vocabulário, você conseguirá uma correta interpretação de sua leitura.
- Procure separar os fatos, das interpretações que deles faz o autor. Retome as informações essenciais que foram isoladas anteriormente, para saber que relações existem entre elas. Assim, você estará pronto para estabelecer suas próprias idéias sobre o texto. Mas lembre-se: o trabalho intelectual exige rigor. Por isso, nunca é demais voltar ao texto, reler e aperfeiçoar a leitura.



### COMBATE À DENGUE

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda causada por um vírus da família Flaviridae e é transmitida através do mosquito *Aedes aegypti*, também infectado pelo vírus. Atualmente, a dengue é considerada um dos principais problemas de saúde pública de todo o mundo, por este motivo a prevenção é uma das principais arma para o combate.

A ação mais simples para se prevenir a dengue é evitar o nascimento do mosquito, já que não existem vacinas ou medicamentos que combatam a contaminação. Para isso, é preciso eliminar os lugares que eles escolhem para a reprodução.

A regra básica é não deixar a água, mesmo quando limpa, parada em qualquer tipo de recipiente.

Como a proliferação do mosquito é rápida, além das iniciativas governamentais, é importantíssimo que a população também colabore para interromper o ciclo de transmissão e contaminação. Para se ter uma idéia, em 45 dias de vida, um único mosquito pode contaminar até 300 pessoas.

Então, a dica é manter recipientes, como caixas d'água, barris, tambores tanques e cisternas, devidamente fechados. E não deixar água parada em locais como: vidros, potes, pratos e vasos de plantas ou flores, garrafas, latas, pneus, panelas, calhas de telhados, bandejas, bacias, drenos de escoamento, canaletas, blocos de cimento, urnas de cemitério, folhas de plantas, tocos e bambus, buracos de árvores, além de outros locais em que a água da chuva é coletada ou armazenada.

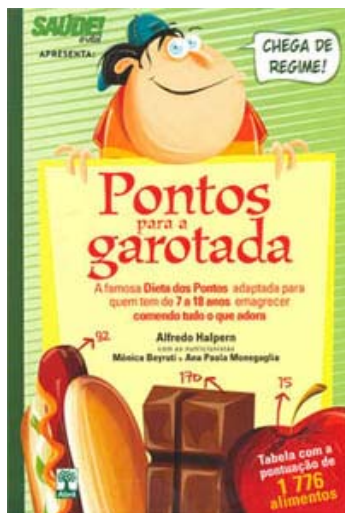
É bom lembrar que o ovo do mosquito pode sobreviver até 450 dias, mesmo se o local onde foi depositado o ovo estiver seco. Caso a área receba água novamente, o ovo ficará ativo e pode atingir a fase adulta em um espaço de tempo entre 2 e 3 dias. Por isso é importante eliminar água e lavar os recipientes com água e sabão.

No mês de Março/2008 o Colégio distribuiu folhetos informando e orientando aos pais, alunos e sociedade como eliminar possíveis foco do mosquito da dengue.

É importante lembrar que o trabalho de prevenção é um dever de todos, por esse motivos todos devem dar sua contribuição para conseguirmos eliminar esta doença.

Fonte: [www.combateadengue.com.br](http://www.combateadengue.com.br)





## ALIMENTAÇÃO INFANTIL PODE SER ENSINADA OU REEDUCADA

É muito comum confundir o comer bem, com o comer tudo que se vê pela frente. Contudo é preciso cautela, pois nem sempre é assim que funciona. Hoje, diante do quadro de preocupação mundial com a obesidade, que já é considerada uma epidemia pela Organização Mundial da Saúde, nada mais natural do que lidar com cuidado e atenção com a questão alimentar desde o momento em que a criança deixa a amamentação materna. Daí porque se torna necessário um olhar mais apurado para o próprio corpo, que eles possam ter um especial cuidado com a alimentação infantil, estimulando desde cedo, o prazer por comer de forma

saudável. E isto é importante não apenas para as creches, escolas, mas, principalmente, para quem tem filhos e nem sempre aplica dentro do próprio lar, aquilo que pode ser a via de acesso ao que há de melhor.

Uma ótima sugestão de leitura sobre o tema é o livro "Pontos para a garotada" do autor Alfredo Halpern, com as nutricionistas Mônica Beyruti e Ana Paola Monegaglia - Editora Abril. Vale destacar, que este livro foi entregue para todos os alunos do Colégio no último dia 24/Março, fruto de uma grata doação do Instituto Movere de Ações Comunitárias.

Fonte: [www.diarioweb.com.br](http://www.diarioweb.com.br)



## SOLUÇÃO DOS JOGOS & ENIGMAS A FUGA

### Solução

Escapou pela porta do quarto com a grande lupa no teto, mas logicamente à noite, quando a tal lupa tinha a mesma função que a de um teto normal e corriqueiro.

### Objetivos do enigma

Aprender a tomar decisões, favorecer a compreensão de textos e buscar alternativas e soluções para um problema.

### Desenvolvimento

Desenvolver uma situação imaginária difícil (como sair de uma cela onde se está preso) para a qual existem diversas opções, mas apenas uma é a correta e será descoberta aplicando a lógica. Se escolher outra sofrerá as consequências.

## BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

**ANO IX - NÚMERO 31 - PUBLICAÇÃO BIMESTRAL**

### Criação e desenvolvimento:

Departamento de Marketing

### Revisão:

Corpo Docente

### Endereço:

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85  
Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

### Site:

[www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br)

### E-mail:

[bionews@colegioprosaberbio.com.br](mailto:bionews@colegioprosaberbio.com.br)

### Impressão:

Munhoz Serviços Gráficos



## I QUADRANGULAR DE FUTSAL COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

O Colégio estará organizando neste 1ºSemestre/2008 uma competição com vários quadrangulares para cada categoria contra algumas escolas da região.

Os jogos serão realizados entre 4 equipes que jogaram entre si e as duas melhores disputarão a final. Vale destacar que todos participantes serão premiados.

O objetivo desta competição é promover um intercâmbio esportivo e social nas categorias de base, além de contribuir para o desenvolvimento técnico dos alunos e professores.

Confira abaixo os dias de cada categoria e o local dos eventos:

- Dia 21/Abril - categoria Sub 15;
- Dia 1º/Maio - categoria Sub 9;
- Dia 1º/Junho - categoria Sub 13;
- Dia 22/Junho - categoria Sub 11.

Local: Rua Ângelo de Candia, 602.

Quadra Show-dó (próximo ao Hospital São Mateus).

**Compareça e prestigie nossos alunos, contamos com a sua torcida!!!**



## ENTRETENIMENTO, CULTURA, INFORMAÇÃO, FOTOS E MUITO MAIS!!!

No site do Colégio, você fica por dentro das novidades do meio escolar.

Ele traz diversas informações: fotos dos eventos (formaturas, projetos); mensagem aos pais, professores e a sociedade;

indicação de filmes, livros, parceiros e links interessantes para o estudo; bate-papo; enquete e muito mais...

Confira também as fotos da inauguração da nova quadra, o novo uniforme de treino do Colégio, as conquistas do Sub 7 e Sub 13 no campeonato estudantil, o espaço cultural "Cantinho do Saber" e a seção "Nosso Bairro".

Agora você também pode acessar o site do Colégio pelo endereço: [www.cpsb.com.br](http://www.cpsb.com.br). Temos também o e-mail: [contato@colegioprosaberbio.com.br](mailto:contato@colegioprosaberbio.com.br), que é mais um meio de comunicação rápido e eficaz.