

"Quando falares cuida para que tuas palavras sejam melhores do que o teu silêncio"  
Ditado Indiano



4º BIMESTRE - 2.004

ANO V - NÚMERO 19

# BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

ÍNDICE GERAL

Página 02 - Dicas de Saúde, Escolas Irregulares e Esportes

Página 03 - Passatempo, Dicas de Cinema

Página 04 - Novidades e Acontecimentos

## MENSAGEM DE NATAL

Há mais de dois mil anos atrás viveu um homem chamado Jesus Cristo.

Ele questionou estruturas, instituições, cercou-se dos pobres e oprimidos, propôs um mundo melhor e morreu porque fez isto tudo.

Passados mais de dois mil anos, ainda observamos muitas inconsistências, mesquinhas, maldades nos homens, contra as quais Jesus Cristo lutou.

Parece que a humanidade aprendeu pouquíssimo nestes 21 séculos sobre amor ao próximo, generosidade, desapego aos bens materiais, que foram as grandes bandeiras de Jesus e pelas quais ele morreu.

Façamos uma reflexão sobre o quanto nós temos contribuído para aumentar ou diminuir o amor neste planeta.

O quanto temos ajudado nossos filhos, maridos, mulheres, pais, irmãos, amigos, namorados (as) a serem menos ambiciosos e mais amorosos.

O quanto temos incentivado o diálogo ao invés da violência.

O quanto temos desejado a paz e lutado por ela, ou temos competido sem limites para termos novos carros, novas casas, novos móveis, novas jóias.

Natal é uma época de reflexão.

Neste Natal façamos uma introspecção profunda e pensemos o quanto temos ido ou não, no caminho que Jesus Cristo, filho de Deus, este Deus que tanto dizemos amar, tentou nos ensinar.

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo com muita paz e muito carinho são os sinceros votos do *Colégio Pró-Saber Bio*.

[www.wmulher.com.br](http://www.wmulher.com.br) (com alterações)



## MATRÍCULAS ABERTAS - 2005

O *Colégio Pró-Saber Bio* já está com as matrículas abertas para o ano de 2005 e com uma super novidade...

Até o dia 22 de Dezembro a matrícula terá 50% de desconto.

Não perca esta oportunidade!!!



## FESTA DE ENCERRAMENTO

No dia 11 de Dezembro, acontecerá mais uma Festa de Encerramento da Educação Infantil (Pré III) do *Colégio Pró-Saber Bio*.

A festa se realizará às 15h na Rua Joaquim Gouveia Franco nº 106 - São Matheus - SP (Paralela à Av. Mateo Bei; atrás do Banco do Brasil)



## FORMANDOS DA 8ª SÉRIE

Dia 17 de Dezembro é dia de comemorar!!! É o dia do Baile e Colação de Grau do Ensino Fundamental do *Colégio Pró-Saber Bio*, às 20h na Avenida Francisco Falconi nº 382 - Jardim Avelino - Vila Alpina.

Observação: Os convites estarão sendo vendidos pelos próprios formandos.

## CAROS FORMANDOS DA 8ª SÉRIE A

Os bons livros estão aí, para servir de fontes de informação e inspiração aos nossos espíritos.

Se vocês desenvolveram a sublime capacidade de aprender através das letras, aproveitem os esclarecimentos da boa leitura em benefício do seu aprimoramento espiritual.

Sabam valorizar seu tempo hoje, a alma é como terra fértil, lancem sementes da sabedoria e bom senso, que certamente vocês colherão: flores de esperança, frutos da bondade, humildade e muita alegria.

Recebendo tudo isso com muita gratidão, terão um futuro brilhante e iluminado por Deus.

Sucesso a todos.

Zeneide Bio - Diretora



"Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta" Carl Jung



**FIQUE DE OLHO: CUIDADO COM AS ESCOLAS IRREGULARES!**

Várias escolas particulares de educação infantil de São Paulo, funcionam irregularmente. Isso significa, em muitos casos, ausência total de infra-estrutura e recursos pedagógicos.

As Escolas Irregulares surgem pela falta total de fiscalização governamental. Estas escolas proliferam sem condições de funcionamento. Não pagam impostos, nem o piso salarial, fazendo uma concorrência muito desleal.

Os alunos correm o risco de terem sua vida escolar prejudicada, já que os funcionários das escolas irregulares não possuem treinamento ou formação adequada.

Por estes motivos, na hora de procurar uma escola para o seu filho, procure sempre o melhor, uma escola que possa oferecer as condições necessárias para um desenvolvimento saudável e contínuo de seu filho!



**2ºBATIZADO DE CAPOEIRA**

No dia 17 de Outubro, realizou-se na Quadra do Colégio, o 2ºBatizado de Capoeira, que a mudança do grau de aprendizado do aluno. Trocaram de cordão os seguintes alunos:

ALUNO	CORDÃO
Gustavo C. do Nascimento	Verde
Larissa S. R. da Silva	Verde com ponta azul
Lucas M. Fagotti	Verde com ponta amarela
Pedro Augusto O. de Sandre	Verde com ponta amarela
Rafael D. Simabuco	Verde
Raphael R. Costa	Verde
Vinicius C. Ferreira	Verde com ponta azul

**QUADRANGULAR DOS MAMADEIRA**

No dia 13 de Novembro nossos pequenos jogadores fizeram bonito na sua primeira competição externa.

Na primeira partida os alunos estavam um pouco nervosos e perderam para a equipe do Drible Inicial por 6X3.

Posteriormente, mais tranquilos, venceram a Escola Caritas por 4X3 e a Escola Augusto Heloi por 2X1, garantindo assim a vaga para a final do quadrangular. No jogo decisivo contra o Drible Inicial, estivemos ganhando o jogo por 2X0, quando no início do segundo tempo o árbitro validou um gol irregular do adversário, e a 3 minutos do término da partida sofremos um gol de empate, levando a decisão para as penalidades máximas, a qual perdemos pelo placar de 3X1. Parabéns aos alunos participantes!!!



**4ºCAMPEONATO INTERNO DE FUTSAL**

Dia 4 de Dezembro (sábado), à partir das 14h, acontecerão as finais e as decisões de terceiro lugar das categorias infantil, mirim, pré-mirim e fraldinha, além de 3 jogos especiais valendo premiação com os alunos da categoria mamadeira e as "Mães & Cia", que estarão disputando duas partidas contra equipes de fora. Organize sua torcida!!!



**A SAÚDE ABSOLUTA JAMAIS SERÁ ALCANÇADA, É NECESSÁRIO CULTIVÁ-LA COM HÁBITOS SAUDÁVEIS**

Sua conservação constitui tarefa personalíssima e depende muito mais de cuidados individuais do que de procedimentos sugeridos por quem quer que seja. Guarda relação íntima com a vida regrada ou desregrada que levamos.

Para muitos, saúde é como liberdade, só se lembram que ela merece atenção especial às vésperas de perdê-la em caráter irreversível.

Quem no curso da existência não souber cuidar-se preventivamente, ver-se-á doente e submetido a dor e sofrimento prolongados, sem contar que ficará refém de interesses que prosperam à sombra de sua ignorância em matéria tão fundamental para a longevidade, qualidade de vida, beleza e sobretudo felicidade, pressupostos que caminham juntos.

**Estes são alguns cuidados simples, mas traduzem efetivamente mudanças para melhorar as condições de saúde. Fáceis de ser incorporados ao cotidiano, e que não implicam muitas diferenças na rotina.**

**Respirar ar puro a toda hora é o mais conveniente para captação de energias vitais. Como isso é impraticável nos grandes centros urbanos, há que se aproveitar o ar menos ruim do amanhecer, quando as atividades das cidades ficam reduzidas, para realizar exercícios respiratórios capazes de irrigar as vesículas mais profundas dos pulmões.**

**Estabelecer um programa confortável de caminhada ou outra atividade física que melhor lhe convier, desde que seja sistemática, no mínimo três vezes por semana.**

**Deve-se praticar exercício físico ao ar livre ou em local bem ventilado, despojado de agasalhos e roupas apertadas que possam inibir a eliminação de suor. Se não encontrar saída ele é reabsorvido pela pele, órgão de nutrição e eliminação.**

**FELIZ NATAL E PRÓSPERO 2005 !!!**



**CHEGOU O VERÃO, BOAS FÉRIAS!!!**

**JOGO DOS 7 erros**



VAMOS PEGAR UMA CARONA NO JET SKI E ENCONTRAR AS SETE DIFERENÇAS ENTRE AS ILUSTRAÇÕES?



SOLUÇÃO: 1-CABELO DO CEBOLINHA, 2-SOL, 3-GOTA D'ÁGUA, 4-LATERAL DO JET SKI, 5-NUVEM, 6-NÍVEL DA ÁGUA, 7-DIREITA? 7-CALÇÃO DO CEBOLINHA.

**D I V E R S Ã O**

**VAMOS AO CINEMA?**

**A Dona da História**



Uma mulher de 50 anos conversa com seu passado - ela própria aos vinte anos - e reinventa sua história através de um jogo de inúmeras possibilidades. E se ela não tivesse ido àquele baile? E se, ao invés de se encontrar com o homem da sua vida, com quem iria se casar e ter filhos, tivesse ligado para uma amiga e ido ao teatro? Para quais caminhos o destino a levaria? Em cena, o presente dialoga com o passado. Uma jovem projeta seu futuro, num fascinante jogo entre a memória e a vontade.

89 min 10 anos Drama

**Os Incríveis**



São super-heróis que vivem os problemas típicos de uma família normal, no subúrbio de uma pequena cidade dos Estados Unidos. Eles participam de um programa de proteção às testemunhas para fugir de um vilão e descobrem uma conspiração. De repente, são obrigados a entrar em ação para salvar o mundo, que está ameaçado.

120 min Livre Infantil

**O Espanta Tubarões**



Um jovem peixinho chamado Oscar presencia o assassinato do filho do maior de todos os tubarões do oceano. Aproveita-se da situação para bancar o herói e assume a autoria do crime sem saber que terá que arcar com as consequências de sua falsa fama.

90 min Livre Infantil

**Mar Aberto**



A história nos apresenta um casal que vive para o trabalho. Sem filhos, eles podem se dar ao luxo de fazer uma grande viagem de última hora. Uma contagem mal feita na saída do barco faz com que os dois fiquem à deriva no mar, sem nenhum sinal de resgate. O que se segue são conversas, discussões, pânico e tubarões.

83 min 12 anos Suspense

Fonte: [www.cinemark.com.br](http://www.cinemark.com.br)

**BAILE DOS ANOS 60**

No dia 23 de Outubro de 2004, realizou-se na quadra do Colégio Pró-Saber Bio o Baile Anos 60.

Com decoração, trajes e som da época, muitos alunos e professores estiveram presentes, e não deixaram de participar do baile.

Por volta das 21h, aconteceu o concurso de dança, que tornou a noite mais divertida.

E os vencedores foram:

- 1º Lugar - Felipe Torres & Tamires Voshida;
- 2º Lugar - Fábio Oliveira & Camila Vieira;
- 3º Lugar - José Junior & Larissa de Souza.

Parabéns aos vencedores e até o próximo baile!!!



**6ª FEIRA CULTURAL**

Aconteceu no dia 06 de Novembro de 2004, a 6ª Feira Cultural do Colégio Pró-Saber Bio cujo tema foi "Nações".



A cada ano que passa torna-se uma presença marcante para o Colégio.

Quem visitou a feira pôde apreciar a culinária, os costumes e a cultura de países como: Itália, França, Egito, Marrocos, Japão, Portugal, Grécia e Cuba.

O que se viu ao percorrer as salas do colégio foi a excelência das pesquisas e do material exposto, demonstrando claramente o esforço dos alunos em desenvolver seus conhecimentos.

Os nossos agradecimentos a todos que apoiaram direta ou indiretamente, o desenvolvimento das atividades de nossos alunos.

Parabéns a todos!!!



**O COLÉGIO PRÓ-SABER BIO ESTÁ ABERTO PARA RECEBER DOAÇÕES DE LIVROS E GIBIS**

A campanha de doação de livros e gibis para a biblioteca do Colégio Pró-Saber Bio tem como objetivo enriquecer o seu acervo, criando oportunidades para que todos os alunos possam ter acesso a livros de qualidade, despertando o interesse pela educação e cultura, resgatando assim a cidadania.

As doações poderão ser feitas por pessoa física ou jurídica, sem nenhuma burocracia, independente do título da obra.

A pessoa interessada poderá vir até o Colégio com os livros que deseja doar ou ligar antes para o telefone 6115.0191, que o mesmo se compromete em retirá-los (no caso de haver uma grande quantidade), sem custo para o doador.

Vale lembrar que quando alguém doa livros para uma biblioteca, não só os alunos ganham, mas toda a sociedade, e também são esses livros que vão educar os futuros cidadãos.



**O SITE DO COLÉGIO JÁ ESTÁ NO AR!**

O endereço é: [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br)

O site traz diversas informações e fotos do Colégio, mensagem aos pais e professores, indicação de cinema, livros e links interessantes, bate-papo, enquete, cultura entretenimento, etc.

Também temos o novo e-mail: [contato@colegioprosaberbio.com.br](mailto:contato@colegioprosaberbio.com.br), que é mais um meio de comunicação, rápido e eficaz.

Na oportunidade, agradecemos a todos os pais, alunos e colaboradores que contribuíram para a realização deste projeto.

**Não deixe de conferir as fotos dos últimos eventos escolares!**



**BIO NEWS**

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

ANO V - NÚMERO 19

4º BIMESTRE - 2.004 / PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

**Criação e desenvolvimento:**  
Departamento de Marketing

**Revisão:**  
Corpo Docente

**Endereço:**  
Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85  
Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

**Site:**  
[www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br)

**E-mail:**  
[bionews@colegioprosaberbio.com.br](mailto:bionews@colegioprosaberbio.com.br)