

**"A paz se estabelece quando todos confiam na boa vontade do ser humano". (Masaharu Taniguchi)**



**4º BIMESTRE - 2.006**

**ANO VII - NÚMERO 27**

# BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

## ÍNDICE GERAL

Página 02 - Santos Dumont, Alfabetizar é ir além e Direitos Humanos

Página 03 - Semana da Criança, Coração de Mulher e Educon

Página 04 - 5º Campeonato Estudantil, 8º Campeonato Interno, 8ª Feira Cultural e 4ª Festa de Halloween



## QUERIDOS FORMANDOS

As palavras como as folhas, são levadas ao vento, em breve caem no esquecimento. Portanto, deixo aqui escrito minha recomendação aos

alunos que se formam este ano.

Quero dividir esta reflexão em dois momentos:

O primeiro momento agradecer, a Deus, pela vida, pela conquista de uma vitória; agradecer pelos pais que, proporcionaram a base da educação, agradecer aos amigos que são verdadeiros tesouros; agradecer aos professores pelos conhecimentos passados e por suas atitudes em sala de aula proporcionando lições de vida.

O segundo momento desta reflexão é olhar para frente. Espero que você não vislumbre um futuro com pessimismo ou fracasso. A vida sempre foi composta de dificuldades. Quem disse que seria fácil você ter se formado?

Entretanto, o mundo abre as portas para quem sabe onde quer ir. Muitas pessoas de talento não conseguem atingir nada nesta vida, porque não possuem um objetivo definido pelo qual lutar.

Ter um sonho faz toda a diferença. Acredite no seu potencial. Transforme o seu sonho em realidade, lute, persista, não desanime. Se cair levante. Seja apaixonado pelo que faz. Não se contente com realizações mesquinhas. Olhe para frente e para o alto como as águias, não olhe para baixo como as galinhas.

A escola da vida é a escola da experiência. A gentileza, a paciência, a bondade são importantes, porém há também necessidade de coragem, força, energia é perseverança, pois o sucesso não depende só de talento.

Parabéns a todos!!!

Zeneide Bio - Diretora

Confira as datas das formaturas:

No dia 9 de dezembro de 2006, estaremos realizando a formatura dos alunos do 1º Ano às 10h.

A colação de Grau dos alunos da 8ª Série realizar-se-á no dia 01 de fevereiro às 20h e o Baile no dia 24 de fevereiro de 2007.

No salão ADT Formaturas, Rua Major Ângelo Zanchi 825 - Próximo ao Metrô Penha.

## LUZES DE NATAL

Há um clima de muita alegria e paz, quando da celebração do Natal.

As famílias se reúnem para enfeitar as casas e aguardarem a grande noite em que celebramos o nascimento do Menino Jesus.

Armam-se as árvores, penduram-se bolas coloridas e diversos bibelôs. São colocadas pequenas lâmpadas coloridas que, piscando ou não, cintilam e iluminam todo o ambiente. Essas lâmpadas estão unidas por um único fio e como que de mãos dadas, elas jogam toda a sua energia para brilharem juntas ou alternadas. Existem dois grandes momentos na finalização da arrumação da árvore de Natal: quando se coloca a estrela no alto da árvore e quando se acendem as luzes da mesma.

Uma casa sem luz, sem esperança e sem fé não tem vida, não tem alegria.

Assim somos nós. Nós somos como essas pequenas lâmpadas que unidas uma nas outras pela fé, pelo espírito de solidariedade conseguimos, em Deus, iluminar não as nossas próprias vidas como também as das pessoas que nos cercam.

Quando um de nós se desvia do caminho que leva à casa de Deus, é como se uma das lâmpadas se apagasse; e quando uma das lâmpadas se apaga, todas as outras, todo o fio de luz se apaga.

Não importa se você é o primeiro ou o último do fio. O que importa é que você faz parte de um todo, que é a sua família, a sua comunidade, o seu local de trabalho. O "apagar" da sua luz pode contagiar todos os demais fazendo, então, que o brilho se esvaia.

Portanto, não esmoreçamos jamais diante das dificuldades que a vida nos impõe, pois Deus, que sempre está e estará ao nosso lado, jamais nos abandona.

Nós é que, muitas vezes, não nos fazemos brilhante para Ele, mas Ele sempre estará conectado a nós, tanto na claridade do dia como na escuridão da noite.

Muita LUZ e PAZ!!! Feliz Natal!!!



## EDUCAÇÃO DE QUALIDADE AO SEU ALCANCE!

O período de matrículas está aberto, aproveite essa oportunidade para tornar seu filho, aluno do Colégio Pró-Saber Bio.

Acesse nosso site [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br) e faça-nos uma visita de segunda a sexta-feira em horário comercial e aos sábados das 8h às 12h.

Não perca tempo! Garanta a sua vaga e evite os problemas de última hora.

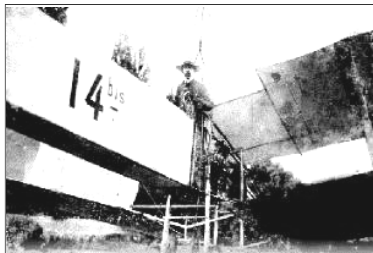
Mais informações, ligue 6115.0191

Lembre-se: As vagas são limitadas!



**"O homem não morre quando deixa de viver, mas sim quando deixa de amar". (Charles Chaplin)**

### SANTOS DUMONT - PAI DA AVIAÇÃO



barreiras e limites impostos aos estrangeiros e construiu, na fantasia popular, a imagem de "Super-Homem".

De comportamento inquieto e espírito obstinado, nunca desistiu de realizar seus projetos. Dos acidentes que sofreu, nenhum abalou sua determinação em conquistar os ares, vontade essa que se consolidou com o voo do 14 Bis e a conquista da Taça Arcedeacon. Influenciado por vários precursores, Santos-Dumont também influenciou os construtores que despontaram a partir de 1906, atraindo, ainda, a atenção do Exército para as possíveis aplicações dos artefatos aéreos. Embora tenha vivido numa época na qual surgiram as primeiras indústrias aeronáuticas, nunca se interessou em criar uma que lhe pertencesse. Da mesma forma, a partir de uma opção consciente e idealista, não patenteou seus inventos, colocando-os à disposição de quem quisesse construí-los e utilizá-los.

Seus anseios e sonhos, seus hábitos e superstições formaram uma personalidade muito singular, que acabou por conduzir o rumo da sua própria vida. No ano de 1910, Santos-Dumont encerrou sua carreira na aviação com o "Demoiselle", abrindo espaço para outros aviadores e construtores. Já afastado da atividade aérea, presenciou a Primeira Guerra Mundial e decidiu retornar ao Brasil em 1915, onde passou os últimos anos de sua vida.

Alberto Santos-Dumont é considerado o Pai da Aviação. Em 22 de setembro de 1959, concedeu-lhe o posto honorífico de Marechal-do-Ar.

Fonte: [www.cabangu.com.br](http://www.cabangu.com.br)

### ALFABETIZAR É IR ALÉM DE LER E ESCREVER

É de pequena que a criança desenvolve a curiosidade em saber ler e escrever, tornando a pergunta: "lê pra mim?" famosa. E é com alegria que pais e professores acompanham os primeiros passos à escrita – reconhecendo letras, palavras e formação de frases. O processo de alfabetização da criança começa exatamente neste período e tem sua continuidade com a chegada do ano escolar.

No entanto, é preciso ressaltar que alfabetizar vai muito além da decodificação de letras, ou seja, do usual aprender a ler e escrever. É função do professor usar a metodologia da Língua Portuguesa no processo da alfabetização, orientando o aluno ao uso da escrita e leitura de modo interpretativo, para que seja possível à criança não só ler e escrever, mas compreender o que foi lido e saber fazer uso da palavra.

A este processo dá-se o nome de letramento. Ler, compreender o conteúdo, interpretar e poder discutir o tema são características de um aluno letrado. "Ao assumir estas peculiaridades, educador e aluno entram num processo interdisciplinar, no qual a criança compreende que o que aprende nas aulas de Língua Portuguesa pode e deve ser usado em outras disciplinas, ou seja, ela não vai simplesmente decorar uma passagem de História ou nomes de Geografia, mas sim, entender cada fato e interagir com o conteúdo", explica o educador e doutorando em Educação e Linguagem pela Universidade de São Paulo (USP), José Luís Landeira.

Ao escolher a escola, é fundamental que os pais se atenham à preocupação de como é feita a alfabetização dos alunos. Segundo Landeira, que há 8 anos trabalha com formação de professores, uma boa escola é aquela que se atém na criação e preparação do conteúdo das aulas, valorizando o discurso dos alunos, explorando a criatividade e auxiliando nas expressões oral e escrita. "É preciso saber como a escola prepara o aluno para a alfabetização. É importante conhecer como é feito o uso da biblioteca e como são as aulas", completa o educador. Atividades devidamente contextualizadas de escrita que levem o aluno a pensar sobre determinadas situações com as quais convive no dia-a-dia e a refletir para se expressar é um exemplo de aula planejada.

Exatamente por causa da falta de integração das disciplinas, é comum ouvir as crianças dizendo que gostam mais de uma ou outra matéria, fazendo uso de uma atitude compartimentada. E geralmente, ela gosta daquela em que tira as melhores notas. Respeitando as individualidades de cada um, às vezes este "não gostar" de alguma disciplina está relacionado à não compreensão do conteúdo.

Landeira afirma que as escolas estão se empenhando neste processo de integração com professores que se preparam cada vez mais. "Professor que consome leitura e faz uso da escrita é professor que pensa, constrói raciocínio e sabe defendê-los", finaliza o educador. Por isso, é fundamental que papais e mães incentivem a leitura de suas crianças e continuem respondendo afirmativamente à questão: "lê pra mim?".

Fonte: [www.alobebe.com.br](http://www.alobebe.com.br)



### DIREITOS HUMANOS

Todos os seres humanos nascem com direitos inalienáveis. Estes direitos capacitam as pessoas a buscarem uma vida digna, sendo assim, nenhum governo pode conferi-los mas todos os governos devem protegê-los. A liberdade, construída sobre uma base de justiça, tolerância, dignidade e respeito, independentemente da etnia, religião, convicção política ou classe social, permite às pessoas buscar esses direitos fundamentais. Enquanto as ditaduras negam os direitos humanos, as sociedades livres lutam continuamente para alcançá-los.

Os direitos humanos são interdependentes e indivisíveis; englobam inúmeras facetas da existência humana incluindo questões sociais, políticas e econômicas. Entre as mais vulgarmente aceitas estão:

Todas as pessoas devem ter o direito de formar a sua própria opinião e de exprimi-la individualmente ou em assembleias pacíficas. As sociedades livres criam um "mercado de idéias" em que as pessoas trocam opiniões sobre qualquer assunto.

Todas as pessoas devem ter o direito de participar no governo. Os governos devem criar leis que protejam os direitos humanos enquanto os sistemas judiciários as apliquem igualmente à toda a população.

Estar livre da prisão arbitrária, detenção e tortura, quer a pessoa seja um opositor ao partido no poder, pertença a uma minoria étnica ou seja um criminoso comum, é um direito humano fundamental. Uma força policial profissional respeita todos os cidadãos enquanto faz com que sejam cumpridas as leis do país.

Em países com diversidade étnica, as minorias religiosas e étnicas devem ser livres para usar a sua língua e manter as suas tradições, sem receio de recriminação por parte da maioria da população. Os governos devem reconhecer os direitos das minorias, respeitando ao mesmo tempo a vontade da maioria.

Todas as pessoas devem ter a oportunidade de trabalhar, ganhar a vida e sustentar a sua família.

As crianças merecem uma proteção especial. Devem receber pelo menos a educação primária, alimentação adequada e cuidados de saúde.

Para manter os direitos humanos, os cidadãos, numa sociedade livre, têm que estar vigilantes. A responsabilidade do cidadão, através de várias atividades participativas, assegura que o governo se mantenha responsável perante o povo. A família das nações livres está empenhada em trabalhar pela proteção dos direitos humanos. Formalizam o seu compromisso através de muitos tratados e acordos internacionais sobre os direitos humanos.

Fonte: [www.embaixada-americana.org.br](http://www.embaixada-americana.org.br)

### SEMANA DA CRIANÇA SINÔNIMO DE SOLIDARIEDADE

Mas um ano e a Semana da Criança foi marcada por muita solidariedade.

Os alunos de Pré-escola e Ensino Fundamental I, participaram da "Campanha Criança Ajuda Criança", organizada pela Farmais - Unidade



Guaianazes com o apoio do colégio, arrecadaram 1112 brinquedos, os mesmos foram doados à Instituição Serviço Social Perseverança. A cada brinquedo doado, os alunos preenchiam um cupon para participar de um sorteio nacional de 5 Play Station II, o aluno Matheus Pirassoli da 2ªSérie foi sorteado.

Alunos participaram do ato de entrega dos brinquedos arrecadados e foram muito bem recebidos...

E para marcar ainda mais essa semana o colégio contou com a alegria do palhaço Pirulito, que contagiou as crianças com suas brincadeiras. Além disso aconteceu o Dia do Amigo no qual os alunos puderam trazer um amigo para se divertirem juntos, aqui no colégio.

O Colégio Pró-Saber Bio, a Farmais - Unidade Guaianazes e o Serviço Social Perseverança agradecem aos alunos o amor, dedicação e solidariedade; os quais demonstraram durante toda a Semana da Criança. Parabéns a todos.

Serviço Social Perseverança: Rua Doutor Aparício Luiz Pugliese, 112 – São Mateus

Acesse o site [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br) e veja como foram as doações.

### CORAÇÃO DE MULHER

Seu coração ajuda você a cuidar de sua família e amigos. Faça sua parte e cuide dele também.

Os problemas cardiovasculares tornaram-se a maior ameaça à saúde da mulher por conta das recentes mudanças em seu estilo de vida.

O estresse acabou equiparando os sexos nos principais fatores de risco para problemas cardiovasculares: fumo, pressão alta, colesterol elevado, obesidade e sedentarismo. Mas a simples adoção de hábitos saudáveis e consultas ao cardiologista para exames rotineiros que podem ser resumidos por prevenção e reduzem significativamente os riscos de problemas cardiovasculares.



#### Alimentação: Boa para a Saúde - e para a Balança

A ciência comprovou os benefícios de um cardápio equilibrado, sem excessos. O organismo funciona melhor e os bons hábitos alimentares agem positivamente sobre três dos principais fatores de risco de doenças cardiovasculares: hipertensão, colesterol elevado e obesidade.

- Evite frituras;
- Opte por carnes magras e laticínios desnatados;
- Abuse dos vegetais;
- Expulse o sal da mesa;
- Varie o cardápio;
- Só faça dietas restritivas com orientação médica.

#### Exercícios: 30 Minutos diários fazem a diferença

Não é preciso se transformar em atleta da noite para o dia. Apenas meia hora diária de exercícios simples, como caminhar, nadar e até mesmo dançar, é suficiente para que você deixe a condição de sedentária. Confira algumas dicas:

- Use roupas e calçados confortáveis;
- Escolha uma atividade física que a atraia;
- A ioga é uma boa opção para quem prefere exercitar-se com mais calma;
- Alongue-se antes e depois do exercício;
- Escolha a escada ao elevador;
- Transforme as atividades domésticas em exercício, adotando um ritmo mais vigoroso para elas

#### Consulte um especialista: Seu coração agradece

Quase sempre é a mulher que leva as crianças ao médico e incentiva o marido a consultar um cardiologista, mas ela própria não costuma cultivar o hábito de consultar esse especialista regularmente.

Para analisar sua propensão a problemas cardiovasculares, o médico provavelmente perguntará sobre seus hábitos e histórico, além de fazer ou pedir alguns exames simples, como pressão arterial, colesterol e triglicérides, eletrocardiograma e glicemia. Esses exames mapeiam os principais fatores de risco para sua saúde cardiovascular.

Mas é importantíssimo seguir as orientações do cardiologista, tanto sobre seus hábitos como sobre medicamentos. E, lembre-se: não ingira remédios sem orientação médica.

Fonte: [www.coracaodemulher.com.br](http://www.coracaodemulher.com.br)

### ENSINO SUPERIOR E PÓS-GRADUAÇÃO NO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO!!!

No mês de Novembro/2006, o COLÉGIO PRÓ-SABER BIO fechou importante parceria com a EDUCON para ministrar cursos de ensino superior e pós-graduação.

Trata-se de uma empresa de tecnologia em educação continuada que oferece educação à distância por teleconferência digital, via satélite e através da Internet, e com materiais didáticos previamente preparados.

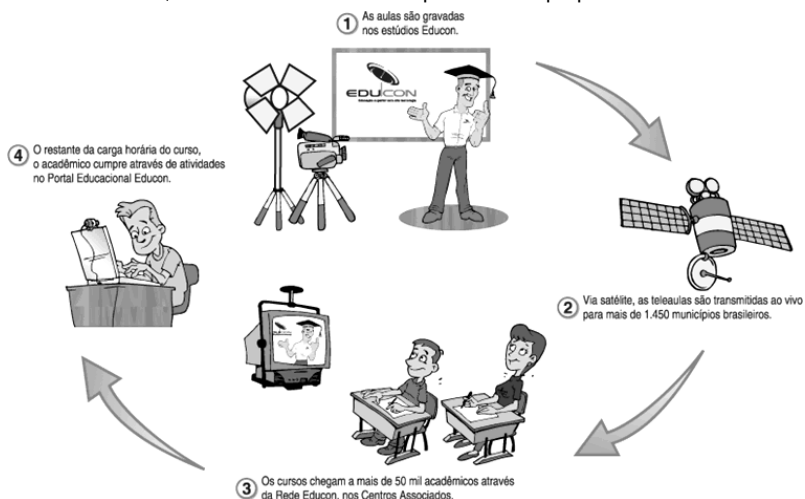


Além da teleconferência você pode flexibilizar parte das aulas com uso da internet e estudos dirigidos, isto é, você estuda quando puder e no seu melhor horário. Você evita perda de aulas por causa de atrasos, faltas e outras eventualidades, evita custos de transporte, além de ter um suporte no portal educacional para ser orientado e ter esclarecimento de dúvidas.

E o mais importante, todos os cursos oferecidos pela EDUCON são devidamente autorizados pelo MEC.

Desde de 1999, milhares de alunos de todos os cantos do país, já puderam ter acesso a este método de ensino comprovadamente eficiente, que une tecnologia, baixos custos, flexibilidade e reconhecimento do mercado.

Maiores informações no link da EDUCON que se encontra no site [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br) ou através do telefone 4994-9360.





### 8ª FEIRA CULTURAL

No dia 11 de novembro de 2006, realizou-se a 8ª Feira Cultural do Colégio, que trouxe como tema "As regiões brasileiras".

Recebemos em nossas dependências 1500 pessoas, aproximadamente, que puderam realizar uma viagem inesquecível de norte a sul pelo nosso país.

Os alunos e professores, de maneira criativa, mostraram as diferentes características e curiosidades das regiões como: usos, costumes, nossas riquezas, economia e muito mais.

Mas uma vez agradecemos o apoio da P.M. (Polícia Militar) e a CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) que exerceram com empenho e tranquilidade suas funções.

O Colégio Pró-Saber Bio agradece a todos que contribuíram para a realização deste evento.

Visite o site [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br) e confira as fotos!



### 4ª FESTA DE HALLOWEEN UM HORROR DE DIVERSÃO...

No dia 28 de outubro realizou-se a 4ª Festa de Halloween.

De maneira "sinistra" os alunos dançaram e se divertiram muito ao som do DJ Ricardo, sem contar com

a decoração que estava de arrepiar, efeitos especiais e iluminação eletrônica fizeram da noite ainda mais alucinante.

A festa embora assustadora também teve um toque de solidariedade, já que a entrada para os alunos do colégio era um quilo de alimento não-perecível, o mesmo foi doado a Instituição Amigos do Bem. Essa instituição vem ajudando, desde 1993, crianças no sertão nordestino.

Visite nosso site [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br) e confira as fotos!!!

### 5º CAMPEONATO ESTUDANTIL DE FUTSAL

No último dia 26, encerrou-se o 5º Campeonato Estudantil de Futsal. Depois de dois meses de treinos e jogos, as categorias Sub 13 e Sub 11 chegaram a disputa do 3º Lugar.

A categoria Sub 13 enfrentou o Colégio Externato. Logo aos 2 minutos de jogo, após tabela rápida da equipe do Pró-Saber Bio, o aluno Lucas Pirassolli abriu o placar. Aos 4 minutos, o aluno Murillo em jogada brilhante driblou três jogadores e tocou na saída do goleiro; 2x0. No início do 2º tempo, depois de outra tabela rápida, o aluno Bruno Teixeira ampliou a vantagem. No 3º tempo perdemos nosso defensor e o professor Wenderson precisou mexer no time para conter os ataques adversários, colocando o aluno Bruno dos Santos na defesa e Bruno Teixeira no gol. A substituição deu certo e mantivemos o equilíbrio do jogo, até que a 2 minutos do término da partida, o aluno Bruno dos Santos bateu cruzado de fora da área para fechar a partida no placar de 4x0, garantindo assim a taça de 3º Lugar.

Já a categoria Sub 11 enfrentou o Colégio São Vicente num jogo dramático. Aos 9 minutos do 1º tempo, o aluno Khayke arrancou com velocidade pelo meio e chutou forte no canto do goleiro para abrir o placar. Logo no início do 2º tempo, sofremos o gol de empate num chute fraco. O jogo seguiu com muitos gols perdidos pelo Pró-Saber Bio até o término da partida. Nos pênaltis, o aluno Yuri defendeu a 3ª cobrança e na sequência desperdiçamos. Nas cobranças alternadas, o goleiro adversário defendeu nossa cobrança e ficamos em 4º Lugar.

O Sub 9 perdeu a última partida contra o Colégio São José da Vila Matilde, que posteriormente sagrou-se campeão da categoria. Apesar disto, podemos dizer que de modo geral a categoria evoluiu em relação ao 1º Semestre.

Parabéns a todos participantes!!! Veja em breve, as fotos no site do Colégio.

### 8º CAMPEONATO INTERNO

No dia 27 de novembro, iniciou o tradicional Campeonato Interno do Colégio Pró-Saber Bio, que chega a sua 8ª edição.

No dia 10 de dezembro, acontecerão as finais das turmas Fraldinha, Pré-Mirim B, Pré-Mirim A, Mirim B e Mirim A. Além destes jogos, teremos ainda dois jogos especiais valendo premiação, para as turmas Mamadeira e de Handebol.

Aproveite para passar um domingo diferente e venha assistir aos jogos finais que prometem sempre muita emoção!!!



## BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

**ANO VII - NÚMERO 27**

**4º BIMESTRE - 2.006 / PUBLICAÇÃO BIMESTRAL**

**Criação e desenvolvimento:**

Departamento de Marketing

**Revisão:**

Corpo Docente

**Endereço:**

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85

Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

**Site:**

[www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br)

**E-mail:**

[bionews@colegioprosaberbio.com.br](mailto:bionews@colegioprosaberbio.com.br)

### SOLUÇÃO DOS JOGOS & ENIGMAS

**Somando desespero**

**Solução:** Na fileira A tem 2; na b, 1; na C, 2; na D, 1; na E, 2; na F, também 2; e na G nenhuma.

**Estacionamento**

**Solução:** Um dos Renault.

			REN	
FORD	CITR	FORD		
	SEAT	REN	SEAT	
		CITR		