



2º BIMESTRE - 2.007

ANO VIII - NÚMERO 29

# BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

## ÍNDICE GERAL

Página 02 - Cuide de seus olhos, Leite não é tudo igual, Vacinação não importa a

Página 03 - Preservação do Meio ambiente, História da Pizza, Dia das mães

Página 04 - Educação no trânsito, 9º Campeonato Interno

### FESTA JUNINA

O mês de junho é marcado por fogueiras, danças, comidas típicas e muitas brincadeiras em todo o país, apesar das peculiaridades e características próprias de cada região brasileira.

A tradição de festejar o dia de São João veio de Portugal.

As comemorações se iniciam no dia 12 de junho, véspera do Dia de Santo Antônio e terminam no dia 29, dia de São Pedro. O auge da festa acontece entre os dias 23 e 24, o Dia de São João propriamente dito.

A quadrilha é uma dança francesa que surgiu no final do século XVIII e tem suas raízes nas antigas contradanças inglesas. Ela foi trazida ao Brasil no início do século XIX, passando a ser dançada nos salões da corte e da aristocracia.

No Nordeste, as Festas Juninas são um evento tão grande quanto o carnaval carioca.

Na semana do dia 25 ao dia 29 de junho, estaremos proporcionando somente aos nossos alunos, uma semana diferente, com muitas brincadeiras, danças e comidas típicas, não perca, será muito bom.

Fonte: [www.pratofeito.com.br](http://www.pratofeito.com.br)



### O CARPINTEIRO E A CASA

Um velho carpinteiro estava para se aposentar. Contou a seu chefe os planos de largar o serviço de carpintaria e a construção de casas, para viver uma vida mais calma com sua família. Claro que sentiria falta do pagamento mensal, mas necessitava da aposentadoria. O dono da empresa sentiu em saber que perderia um dos seus melhores empregados e pediu a ele que construísse uma casa como um favor especial.

O carpinteiro consentiu mas, com o tempo, era fácil ver que seus pensamentos e seu coração não estavam no trabalho. Ele não se empenhou no serviço e utilizou mão de obra e matéria prima de qualidade inferior. Foi uma maneira lamentável de encerrar sua carreira.

Quando o carpinteiro terminou o trabalho, o construtor veio inspecionar a casa e entregou a chave da porta ao carpinteiro.

"Esta é a sua casa", ele disse, "meu presente para você".

Que choque! Que vergonha! Se ele soubesse que estava construindo sua própria casa, teria feito completamente diferente, não teria sido tão relaxado. Agora iria morar numa casa feita de qualquer maneira.

Assim acontece conosco. Construimos vidas de maneira distraída, reagindo mais que agindo, desejando colocar menos do que melhor. Nos assuntos importantes não empenhamos nosso melhor esforço. Então, em choque, olhamos para a situação que criamos e vemos que estamos morando na casa que construímos. Se soubéssemos disso, teríamos feito diferente.

Pense em você como um carpinteiro. Pense na sua casa. Cada dia você martela um prego novo, coloca uma armação ou levanta uma parede. Construa sabiamente, pois é a única vida que você construirá. Mesmo que tenha somente mais um dia de vida, esse dia merece ser vivido graciosamente e com dignidade.

A vida é um projeto de "faça você mesmo".

O que poderia ser mais claro que esta frase? Sua vida de hoje é o resultado de suas atitudes e escolhas feitas no passado. Sua Vida de amanhã será o resultado das atitudes e escolhas que fizer hoje.

Fonte: [www.construtoresdavirtude.com.br](http://www.construtoresdavirtude.com.br)



### FÉRIAS ESCOLARES

Férias, nem sempre têm o mesmo significado para pais e filhos, porém para os alunos(as) é tempo de relaxar, aproveitem enquanto são estudantes. Planejem suas férias com muita diversão, mas sempre com responsabilidade! Não façam nada que possam prejudicar ou se arrepender mais tarde. Recarreguem as baterias, porque agosto está aí, começa tudo de novo, tarefas de casa, trabalhos, leituras e provas, sem contar os extracurriculares da vida: natação, ballet, futebol, etc, abrace tudo isso com dedicação, respeito e gratidão, afinal tem alguém que se preocupa com seu futuro.

Boas Férias!

Zeneide Bio



**"Estamos sempre nos preparando para viver, mas nunca vivendo". (Ralph Waldo Emerson)**

### CUIDE DE SEUS OLHOS

Oftalmologia é o ramo da medicina que estuda e trata as principais doenças que afetam os olhos. Muitas são as moléstias que alteram a função visual. Cabe ao médico oftalmologista fazer o diagnóstico e tratar de forma adequada tais alterações.

Todas as pessoas deveriam realizar consulta oftalmológica anualmente. Não existe idade mínima para a primeira consulta com o oftalmologista. Adulto, crianças e até bebezinhos podem ser adequadamente examinados, por um médico especialista.

A oftalmopediatria tem se desenvolvido muito nos últimos anos, procurando diagnosticar e tratar as principais patologias oculares que podem afetar a população infantil. O diagnóstico precoce e o tratamento especializado das crianças impedem o agravamento de lesões oculares que poderiam comprometer a função visual para o resto da vida.

As crianças podem e devem ser examinadas o mais precocemente possível por um profissional especializado sempre que os pais suspeitarem de algum problema com a visão de seus filhos.

Alguns sinais e sintomas, quando presentes nas crianças, podem sugerir problemas visuais, exigindo tratamento oftalmológico adequado, destacando: irritabilidade, lacrimejamento, vermelhidão ocular, prurido, dor de cabeça aos esforços visuais, desvio ocular, pupila branca, crianças que aproximam os objetos aos olhos, crianças que se aproximam muito da televisão, baixo rendimento escolar, desinteresse e sonolência.



Fonte:

[www.laserocular.com.br](http://www.laserocular.com.br)

### LEITE NÃO É TUDO IGUAL

Muitos dizem não gostarem de leite, mas o leite não é ingerido apenas puro, está inserido de forma indireta na nossa alimentação, por exemplo: bolachas, bolos, tortas, doces, molho branco, entre outros.

Por esse motivo o leite consumido deve ser de boa qualidade, por isso é importante saber a diferença entre leite de "caixinha" (longa vida) e o de "saquinho".

O leite longa vida tem prazo de validade maior podendo chegar até 06 meses, devido ao processo de ultra pasteurização que é submetido.

Primeiramente o leite é aquecido de 02 a 04 segundos a temperaturas de 130 'a 150°C, por isso recebe a sigla UHT, que em inglês significa: Temperatura Ultra Alta. Em seguida é resfriado à - 32°C, envasado em caixas esterilizadas e hermeticamente fechado.

O processo do leite pasteurizado "saquinho" difere quanto à variação de temperatura (mais baixa) e o tempo de aquecimento, abaixando sua validade para 24 horas.

Quanto mais rigoroso o tratamento, mais livre o leite fica de microorganismos nocivos à saúde.

Em compensação, o produto ultra pasteurizado perde vitaminas importantes (B1, B6 e C, por exemplo) e podem apresentar algumas variações em sua consistência como escurecimento, gelatinização e formação de sedimentos no fundo da caixa. Essas reações ocorrem devido à matéria-prima de baixa qualidade ou irregularidades no processo de aquecimento.

Tendo conhecimento dessas diferenças, o que é mais importante para você, custo, praticidade ou qualidade?

Dessa forma, cabe a você consumidor, a decisão de não apenas comprar, mas saber o que está comprando.



Fonte: Dra. Sueli Xavier Truguilho CRMV-SP 11.624  
Veterinária Responsável pela Toka dos Bichos  
Avenida Mateo Bei 2155/2157 Telefone 6111-6563

### VACINAÇÃO: NÃO IMPORTA A IDADE

A vacinação é uma das quatro ações básicas em saúde mais importante para melhoria da saúde pública. Com exceção do Saneamento Básico, nenhum outro avanço, nem mesmo os antibióticos, apresentaram o mesmo impacto na redução da mortalidade e no crescimento da população mundial.

Na verdade a redução de doenças através da imunização representa um dos grandes avanços médicos do século XX. A varíola foi erradicada, e doenças tais como poliomielite, sarampo e difteria são atualmente raras em muitos países desenvolvidos.

A vacinação em adultos, embora necessária, é frequentemente negligenciada. Um exemplo é que 90% dos casos de tétano em São Paulo, ocorrem entre adultos, apesar da vacina ser eficaz e está disponível nos serviços públicos de saúde. Estima-se que ocorrem 45 mil óbitos anuais no Brasil em adultos por doenças preveníveis através de vacinas.

A possível razão da ocorrência deste quadro é o entendimento equivocado, quase um senso comum de que apenas as crianças e os idosos precisam de vacinas.

Na vacinação do adulto, além do aspecto da prevenção pessoal pode co-existir, ainda, um caráter estratégico, ou seja, ela funciona como uma arma eficaz para prevenir a transmissão de certas doenças às crianças. Exemplo disso é a coqueluche, cujo registro entre bebês com menos de 6 meses contraem a doença dos adultos portadores da Bordetella pertussis.

Apesar da existência do calendário de vacinação do adulto, ainda é baixa a cobertura vacinal para essa faixa etária.

Portanto, o calendário vacinal tem com objetivo principal servir de orientação para a primeira imunização atualização das vacinas daqueles que, durante a infância, não foram corretamente protegidos, nem contraíram, de forma inequívoca, doenças que poderiam ser prevenidas, como sarampo, catapora, hepatite A e B etc.

Calendário de Vacinação do adulto:

- 1) Tétano-Difteria (dt) – está recomendada como reforço, a cada dez anos para todos que tenham o esquema vacinal básico do com três doses.
- 2) Dupla ou tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) - todos os adultos sem comprovação vacinal ou sorológica.
- 3) Influenza (Gripe) – está vacina deve ser administrada anualmente, em todos as pessoas com idade acima dos 60 anos
- 4) Pneumocócica – todas as pessoas com idade acima dos 60 anos.
- 5) Hepatite B – A vacina está disponível na rede publica para todos os adolescentes até 19 anos.
- 6) Hepatite A – todos os adultos sem comprovação vacinal
- 7) BCG – Não é recomendável em adultos, entretanto em algumas situações especiais poderá ser utilizada.

Estima-se que existem no mundo 350 milhões de pessoas com infecção crônica pelo HBV (hepatite B) e que ocorra 500 a 1 milhão de óbitos anuais relacionados a doença. A doença pode ocasionar importantes complicações como: Hepatite crônica ativa, cirrose e hepatocarcinoma.

A hepatite B tem maior mortalidade e é bem mais contagiosa do que a AIDS. Existe necessidade premente de conscientização da população jovem.

Portanto, adultos também merecem ser vacinados.



Fonte: [www.drashirleydecampos.com.br](http://www.drashirleydecampos.com.br)



## A PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

### Aquecimento Global

A temperatura média da Terra gira em torno de 15° C, existem alguns gases natural em nossa atmosfera que formam uma camada que aprisiona parte do calor do sol, se não fosse por ele, a terra seria gelada, com uma temperatura de -17°C, esse fenômeno é chamado efeito estufa, sem esse fenômeno a vida na terra não teria tanta diversidade.

Após a revolução industrial, começamos a usar intensivamente carvão mineral, o petróleo e gás natural para gerar energia. As florestas, grandes depósitos de carbono, começaram a ser destruídas e queimadas, com isso os gases começaram a ser despejados na atmosfera, tornando a camada que retém o calor mais espessa.

Já foi constatado pelos cientistas que o homem é o principal responsável por esse problema. E é ele que precisa encontrar soluções urgentes para evitar grandes catástrofes.

### Algumas soluções que precisam ser tomadas

O furacão Catarina, que atingiu o litoral gaúcho e catarinense em 2004, e a seca na Amazônia, que surpreendeu o mundo em 2005, já mostraram que o Brasil é muito vulnerável e ainda não está preparado para enfrentar o aquecimento global. A principal medida é estancar a destruição da Amazônia, os desmatamentos e as queimadas fazem do país o quarto emissor de gases do efeito estufa do planeta.

A eficiência energética é uma das formas mais limpa, barata e rápida de diminuir as emissões de gases de efeito estufa. Investindo em eficiência energética, o Brasil poderá economizar 25% da energia que consome. O Brasil tem 45% da sua matriz energética baseada em fontes renováveis, mas tem um imenso potencial eólico e solar que precisa ser explorado. Pequenas centrais hidrelétricas sem barragem e o biogás gerado nos aterros sanitários e nas estações de tratamento de esgotos, são também alternativas importantes para a geração de energia no país.

Nas grandes cidades brasileiras, a queima de combustíveis fósseis provocam sérios danos à saúde e contribuem para o aquecimento global. Combustíveis de transição, como o álcool e o biodiesel, devem ser amplamente utilizados por veículos particulares e coletivos. Nas metrópoles deve haver prioridade para o transporte coletivo de qualidade, com investimentos em sistemas mais eficientes e baratos.

### O que podemos fazer?

Economizar energia, troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes, apague luzes desnecessárias, desligue aparelhos domésticos quando não estiverem em uso e compre eletrodomésticos classificados como nível A em eficiência energética.

Deixe o carro na garagem e utilize o transporte coletivo e a bicicleta, quando possível. De preferência a combustíveis como o álcool e o biodiesel. Faça revisões periódicas no seu veículo para reduzir as emissões de poluentes.

Evite o desperdício de água. Feche sempre a torneira quando não estiver em uso. Em áreas sujeitas a secas prolongadas, armazene água. Informe-se sobre as habilitações ambientalmente corretas, que aproveitam a água da chuva, usam energia do sol para iluminação e aquecimento, e tem climatização natural.

Ajude a recuperar o verde de sua cidade. Plante árvores no seu quintal, na sua propriedade rural e até mesmo em áreas públicas. Apoie e participe de ações contra a destruição de nossas florestas. Exija da sua prefeitura sistemas eficientes de drenagem urbana, coleta e tratamento de esgotos.

Vamos contribuir para um futuro melhor, ajude a preservar o meio ambiente.

Fonte: [www.greenpeace.org.br](http://www.greenpeace.org.br)



### HISTÓRIA DA PIZZA

A história da pizza começa na Roma de César, antes da Era Cristã. Conta-se que os nobres desta época comiam o pão de Abraão, uma massa de farinha, água e sal que vai ao forno bem forte. A ele eram acrescentados ervas e alho. Essa mistura era chamada de Piscea.

A variação das coberturas foi se amadurecendo com o passar dos anos, até que o tomate chegou a Europa trazido por Cristóvão Colombo e daí para frente o pomodoro foi incorporado totalmente à receita. Houve época em que essa iguaria era comida no café da manhã e vendida por ambulantes.

À medida que se tornou mais popular, erguiam-se barracas onde era vendida a massa em formatos diferenciados, de acordo com o pedido do cliente. O primeiro pizzaiolo da história foi Don Raffaele Espósito, proprietário de uma famosa pizzeria de Nápole, a Pietro il Pizzaiolo.

Don Raffaele ficou famoso a partir do verão de 1889, quando foi cozinhar no palácio Capodimonte para os soberanos rei Humberto I e sua rainha Margherita de Sabóia, que estavam em visita à Cidade. O pizzaiolo, para prestar uma homenagem à rainha, resolver fazer a pizza com as cores da bandeira italiana - branco, vermelho e verde.

A rainha gostou tanto da pizza que Don raffaele a batizou com o seu nome. Embora a origem da pizza, como hoje é conhecida, seja italiana. Os grandes devoradores desse produto ficam do outro lado do oceano. Os dois países que mais consomem pizza no mundo são respectivamente: EUA e Brasil, com destaque para as cidades de Nova Iorque e São Paulo.

Atualmente o dia 10 de julho é comemorado desde 1985 em São Paulo. A data foi instituída pelo então secretário de turismo, Caio Luís de Carvalho, por ocasião de um concurso estadual que elegeria as 10 melhores receitas de mussarela e margherita. Empolgado com o sucesso do evento, ele escolheu a data de seu encerramento, colocando-a como data oficial de comemoração.

[www.falecomfleischmann.com.br](http://www.falecomfleischmann.com.br)



### DIA DA MÃES

Essa pessoa tão especial e importante deve ser homenageada todos os dias com nosso respeito, amor, atenção.

Precisamos, mais do que filho, sermos amigo, companheiro e confidente.

Devemos ter orgulho de nossa mãe e sermos orgulho para ela.

Mãe, essa palavra tem vários sinônimos: amor, paciência, dedicação, renúncia.

Mãe, uma dádiva de Deus em nossas vidas.

No dia 10 de maio, os alunos da Pré-escola e 1º Ano, prepararam uma homenagem para as mães.

A apresentação durou pouco tempo, mas o suficiente para emocioná-las.

Confira no site [www.colegio.prosaberbio.com.br](http://www.colegio.prosaberbio.com.br).



## EDUCAÇÃO NO TRÂNSITO

No mês de maio os alunos do 6º ao 8º Ano visitaram a CET (Tatuapé) e aprenderam os cuidados que precisam ter no trânsito, essa responsabilidade é de todos, adultos e crianças, devem conhecer os riscos de infringirem as normas de trânsito.

Segue alguns cuidados essenciais para evitar acidentes:

Na hora de passear de carro, existem muitas regrinhas para a gente prestar atenção. Da mesma forma que os adultos têm até que fazer aulas para aprender a dirigir, as crianças também têm que aprender algumas coisas para não sofrerem e nem causarem acidentes.

E na hora de andar pelas ruas também se deve ter a mesma atenção para evitar atropelamentos! Afinal, acidentes com veículos, pedestres e passageiros são a causa líder de morte com crianças até 14 anos. E pior: atropelamentos de crianças são frequentemente graves e até fatais!

Regrinha número um na hora de andar de carro: crianças SEMPRE no banco de trás. E sempre com cinto de segurança.

Nunca ande no banco da frente e nem no colo de adultos. Muito menos no colo de quem estiver dirigindo! Se acontecer um acidente, como uma batida, você pode ficar prensado ao volante.

Quando estiver viajando, procure não tirar a atenção do motorista, com brincadeiras ou muita conversa. Ele deve prestar atenção somente no trânsito.

Alguns tipos de brinquedos também são muito perigosos dentro do carro como bolas e balões de gás.

O melhor é estar sempre ao lado de um adulto na hora de atravessar uma rua. Se você estiver sozinho, preste atenção: só se pode atravessar a rua com o sinal verde para pedestres e na faixa de segurança.

Antes de atravessar a rua deve-se olhar para os lados. Atravesse devagar e andando.

Não corra atrás de balões e bolas nas ruas e avenidas, pois poderá ser atropelado.

### Curiosidades:

Você sabia que a primeira viagem de automóvel entre Rio de Janeiro e São Paulo, realizada em 1908, levou 36 dias! Atualmente, um avião faz o mesmo percurso em trinta minutos e um automóvel, numa velocidade média de 80 km/hora, demora cerca de 5 horas.

O primeiro semáforo do mundo foi instalado em Boston, nos Estados Unidos, em 1840.

O primeiro atropelamento com morte foi no dia 7 de agosto de 1896, na Inglaterra.

Bater o carro a 60 km/hora é como cair de um prédio de quatro andares. A 80 km/h, o impacto equivale a uma queda livre de 25 metros. Mesmo a 20 km/h, o impacto equivale a uma força superior até 15 vezes o peso da pessoa.

60% da poluição atmosférica vem dos automóveis.

Pessoas que passam o dia todo no trânsito inalam mais monóxido de carbono que um fumante.

Fonte: [www.terra.com.br/criancas](http://www.terra.com.br/criancas)



## 9º CAMPEONATO INTERNO

No dia 31/Maio deu início a mais uma edição do Campeonato Interno de Futsal do Colégio, no qual já se tornou uma tradição no encerramento de cada semestre.

Esta edição conta com a uma super novidade, os times estão representando alguns clubes do futebol brasileiro.



Os jogos estão acontecendo na quadra do Colégio no horário das aulas, você poderá acompanhar os resultados que estarão fixados no quadro de avisos da quadra.

As finais acontecerão no dia 30/Junho (sábado) venha conferir estes grandes jogos e torcer pelo seu time.

## BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

**ANO VIII - NÚMERO 29**

**2º BIMESTRE - 2.007 / PUBLICAÇÃO BIMESTRAL**

**Criação e desenvolvimento:**

Departamento de Marketing

**Revisão:**

Corpo Docente

**Endereço:**

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85

Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

**Site:**

[www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br)

**E-mail:**

[bionews@colegioprosaberbio.com.br](mailto:bionews@colegioprosaberbio.com.br)

## ENTRETENIMENTO, CULTURA, INFORMAÇÃO, FOTOS E MUITO MAIS!!!

No site do Colégio, você fica por dentro das novidades do meio escolar. Ele traz diversas informações: fotos das instalações e eventos (passeios, apresentações); mensagem aos pais, professores e a sociedade; indicação de filmes, livros, parceiros e links interessantes para o estudo; bate-papo; enquete e muito mais...

O endereço do site é: [www.colegioprosaberbio.com.br](http://www.colegioprosaberbio.com.br). Temos também o e-mail: [contato@colegioprosaberbio.com.br](mailto:contato@colegioprosaberbio.com.br), que é mais um meio de comunicação rápido e eficaz.



## SOLUÇÃO DOS JOGOS & ENIGMAS

### Dança de vogais

**Solução:**

E	A	I	O	I
U	E	U	E	O
O	I	A	O	A
I	U	E	A	I
A	O	U	E	U

### A confusão das laranjas

**Solução:**  $(12 \times 12) / 2 = 72$ ;  
 $6 \times 12 \times 12 = 864$ ;  
 $864 - 72 = 792$