

**"Procure ser uma pessoa de valor, em vez de procurar ser uma pessoa de sucesso.
O sucesso é consequência." (Albert Einstein)**



ANO X - NÚMERO 36

BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

ÍNDICE GERAL

Página 02 - Bossa Nova, você sabe mesmo o que é? / Economize água

Página 03 - Jovens e carros / Gripe A H1N1 / Campanha Corrente do Bem

Página 04 - Copa Teleton de Futebol / 2º Campeonato ACM-Escola de Futsal / Cárie dentária

HOMENAGEM AOS PROFESSORES

Em nome de todos os alunos do mundo, queremos agradecer todo o amor com que trataram até hoje a educação.

Muitos de vocês gastaram os melhores anos de sua vida, alguns até adoeceram, nessa árdua tarefa.

O sistema social não os valoriza na proporção da sua grandeza, mas tenham a certeza de que, sem vocês, a sociedade não tem horizonte, nossas noites não têm estrelas, nossa alma não tem saúde, nossa emoção não tem alegria.



Agradecemos seu amor, sabedoria, lágrimas, criatividade, perspicácia, dentro e fora da sala de aula. O mundo pode não os aplaudir, mas o conhecimento mais lúcido da ciência tem de reconhecer que vocês são os profissionais mais importantes da sociedade.

Professores, muito obrigado. Vocês são mestres da vida.

Fonte: Livro Pais
Brilhantes Professores
Fascinantes



ENTRETENIMENTO, CULTURA, INFORMAÇÃO, FOTOS E MUITO MAIS!

No site do Colégio você fica por dentro das novidades do meio escolar. Ele traz diversas informações: fotos das instalações e eventos (passeios, apresentações); mensagem aos pais, professores e sociedade; indicação de filmes, livros, parceiros e links interessantes para o estudo; bate-papo; enquête e muito mais.

O endereço do site é: www.colegioprosaberbio.com.br. Temos também o e-mail: contato@colegioprosaberbio.com.br, que é mais um meio de comunicação rápido e eficaz.

EDUCAÇÃO DE QUALIDADE AO SEU ALCANCE

O período de matrículas estará aberto a partir do dia 26/Octubro, aproveite essa oportunidade para tornar seu filho um aluno do Colégio Pró-Saber Bio.

Acesse nosso site www.colegioprosaberbio.com.br e/ou faça-nos uma visita de segunda a sexta-feira em horário comercial e aos sábados das 8h às 12h.

Não perca tempo!

Garanta a sua vaga e evite inconvenientes de última hora.

Mais informações, ligue 2015.0191

Lembre-se: As vagas são limitadas!



"Não devemos ter medo de perder nossa autoridade, devemos ter medo de perder nossos filhos." (Augusto Cury)

BOSSA NOVA, VOCÊ SABE MESMO O QUE É?

"Olha que coisa mais linda
mais cheia de graça
É ela menina que vem e que passa
Num doce balanço a caminho do mar
Moça do corpo dourado do sol de Ipanema
O seu balançado é mais que um poema
É a coisa mais linda que eu já vi passar..."
Garota de Ipanema, de Tom Jobim

Essa você deve conhecer de trás para frente, não é? Garota de Ipanema é uma das canções mais tocadas no mundo todo. Foi gravada até por Frank Sinatra, só que com a letra em inglês. E aqui no Brasil, essa canção é unanimidade nacional!

Ela é um dos grandes sucessos da bossa nova, um gênero que, como o chorinho, começou primeiro como uma espécie de exercício musical. Mas a bossa nova só foi pintar vinte anos depois que o chorinho saiu de cena: no final dos anos 50, época do rock, da brilhantina e do twist...

A bossa nova teve muita influência das bandas de jazz dos Estados Unidos. Mas sua maior inspiração foi o nosso velho e bom samba. A bossa fez uma releitura desse ritmo super brasileiro, mudando seu ritmo e deixando-o mais suave. Ao contrário do choro, que era um ritmo popular, a bossa nova foi criada por um grupo de rapazes e moças de classe média alta, de mais ou menos vinte anos. Eles se reuniam na casa do poeta Vinícius de Moraes e da cantora Nara Leão para suas improvisações, chamadas de samba sessions.

É por que bossa nova?

Porque, na época, se alguém achava que uma coisa era original, inteligente e bem humorada, dizia que essa coisa era cheia de bossa.

Depois de ouvir a música que o grupinho da Nara fazia, que além de ser cheia de bossa, ainda era muito inovadora, as pessoas saíam dizendo que aquele pessoal tinha uma bossa nova, e o nome acabou pegando...

Alguns dos grandes nomes da bossa nova são Tom Jobim, Nara Leão, Vinícius de Moraes, Toquinho e João Bosco.

Mas o grande fundador do novo ritmo foi o baiano João Gilberto, que inventou um jeito diferente de tocar o violão.

Algumas das canções mais famosas são O Barquinho, O Bêbado e o Equilibrista (que ficou imortalizada na voz da grande cantora Elis Regina), Chega de saudade e Águas de Março.

A bossa nova foi a principal influência de um movimento muito importante na música brasileira, o Tropicalismo. Foi do Tropicalismo que saíram nomes como Caetano Veloso, Gal Costa e Gilberto Gil.

E, apesar de já não ser assim tão nova, essa bossa ainda vai viver por muito tempo. Prova disso é o disco Bossa n'Roll, gravado pela Rita Lee na década de 90. Nele, a Rita canta seus rocks em ritmo de bossa nova. Tem até banquinho, mas no lugar do violão, a roqueira preferiu usar...uma bela guitarra elétrica!

E não é só! Recentemente, o ritmo voltou à moda... nos EUA! Além de ter virado trilha sonora de vários filmes do cinema americano, a filha de João Gilberto, Bebel Gilberto, anda arrebatando no exterior cantando...bossa nova!

Fonte: www.canalkids.com.br



ECONOMIZE ÁGUA

O verão está chegando e junto com ele o desperdício de água, precisamos conscientizar nossas crianças de maneira responsável a economizar esse precioso bem. Para isso estamos deixando algumas dicas que irá ajudar a garantir esse bem.

1ª Dica - No banheiro:

As bacias sanitárias com caixa acoplada gastam, em média, 12 litros de água a cada vez que a descarga é acionada. Se você tem em sua casa descarga desse tipo e usa o banheiro cinco vezes por dia, gasta, com esse item, 60 litros de água diariamente. Existe, porém uma maneira simples de reduzir esse gasto. Colocando uma garrafa de PET (aquelas de refrigerantes) de 2 litros, cheia de água, dentro da caixa-d'água da bacia, você economizará 2 litros por descarga, ou 10 litros por dia. Se essa prática for adotada em todos os banheiros da casa em que habita uma família de quatro pessoas, essa economia será de 40 litros por dia. Em um ano, a água poupada será suficiente para matar a sede de 20 pessoas durante o ano inteiro. E não esqueça de nunca usar o vaso sanitário como lixeira, pois, cada vez que você aciona a descarga para se livrar de papéis ou pontas de cigarro, joga fora sem necessidade água limpa e tratada.

2ª Dica - As torneiras:

Esquecer uma torneira pingando ou adiar o conserto de um pinga-pinga são atitudes comuns. No entanto, uma torneira pingando pouco mais de uma gota por segundo, em média, desperdiça em um dia 46 litros d'água. Em um ano, esse desperdício chega a 16.500 litros. Se 10.000 famílias evitassem deixar uma torneira da casa pingando, a água economizada em um ano poderia abastecer toda a população de São Luís, capital do Maranhão, durante um dia.

3ª Dica - Use a vassoura e não a mangueira:

Sabe aquele velho hábito que muita gente ainda mantém: varrer a calçada com água, e não com a vassoura? Pois é, se esse é o seu caso, que tal fazer uma conta rápida? Cada vez que a mangueira fica ligada por 15 minutos, são perdidos 279 litros de água. Isso significa que, se você lavar a calçada uma vez por semana, mais de 14.000 litros de água vão para o bueiro da rua por ano. Em 20 anos, esse gasto sobe para mais de 290.000 litros. Quantidade suficiente para suprir as necessidades diárias de água – para beber – de 145.000 pessoas. Só lembrando o desperdício de água não impacta apenas o seu bolso. Quanto mais água tratada for para o ralo, mais o governo terá de investir em novas estações de tratamento. Um dinheiro que, convenhamos, seria melhor empregado em educação e saúde. E para manter a calçada limpa, é suficiente varrê-la. Se for o caso, dá para combinar a técnica do pano umedecido com um enxágue rápido, ou ainda, utilizar um balde com água já utilizada na lavagem de roupa, por exemplo.

4ª Dica - Faça o cardápio da semana:

O maior desperdício doméstico verifica-se no consumo de frutas, legumes e verduras, ou seja, nos produtos típicos das compras semanais. Pensar no cardápio da semana antes de ir ao supermercado, definindo como serão as refeições diárias, permite comprar apenas o necessário e suficiente para aquelas refeições, evitando-se o desperdício.

Fonte: www.terracotabolsas.com

JOVENS E CARROS: ATRAÇÃO PERIGOSA

Eles são apaixonados por carro, mas estão mais expostos aos acidentes de trânsito.

Ousados, ativos, com desejo de quebrar barreiras e inovar. Os jovens carregam diversas características, mas fazem parte da cruel realidade dos acidentes de carro, onde também se tornam personagens principais. Para se ter uma idéia da situação, 40% dos atendimentos realizados nos Hospitais foram pacientes de 14 a 29 anos, vítimas da violência do trânsito. Os pacientes são vítimas de algum tipo de acidente com lesão medular ou cerebral. São muitos adolescentes e adultos jovens que fazem parte do grupo de risco no trânsito. Segundo o sociólogo Eduardo Biavati, eles estão mais expostos aos acidentes, levando-se em conta os padrões de comportamento, como a velocidade, a taxa de utilização do cinto de segurança e hábitos de lazer, que quase sempre envolvem a bebida alcoólica. "Os acidentes mais graves são com os jovens", garante a psicóloga Nereide Tolentino, consultora do Instituto Nacional de Segurança no Trânsito. Segundo ela, não é exagero dizer que quase 70% dos acidentes fatais no trânsito envolvem jovens de 18 a 25 anos. De acordo com Nereide, dois fatores são fundamentais para traçar esta realidade. Em primeiro lugar, o fato da idade ser própria da ousadia, das crenças pessoais, "de que com eles as coisas não vão acontecer". O outro aspecto, segundo ela, é a falta de conhecimento.. "O jovem aprende a dirigir mal. Não está preparado para respostas imediatas", diz. Ela ressalta que o motorista novo ousa na direção, no dia-a-dia, mas não está habilitado para emergências. "Ele não tem nenhum treinamento para situações de emergência. Quando passa por uma poça de água ou óleo na pista, ele não sabe que não se deve frear. Não tem esta informação e faz o que vem na mente mais rapidamente". O excesso de velocidade e a bebida alcoólica são considerados causas de acidentes em geral, enquanto são grandes atrativos para os jovens. Segundo Nereide, estas duas coisas, combinadas ou não, agravam os fatores apontados acima por ela. O álcool torna o reflexo mais lento e a velocidade faz com que a situação de emergência esteja mais próxima.

Quando a turma entra dentro do carro aumenta o risco, pois a questão do exibicionismo do jovem com o carro. Quanto aos rachas e pegas, estes são aspectos que, para ela, dependem de outros comportamentos psicológicos. São pessoas que, se não tivessem o carro, estariam colocando em risco a vida delas e de outras da mesma forma, com outros instrumentos. Mas a "zoeira" que é comum dentro do automóvel de um jovem, acompanhado por amigos, com o som em alto volume e tendo na paquera um dos objetivos do passeio, pode ser apontada como mais um fator que agrava a questão da segurança e da atenção. Como o padrão de lazer deles é o de nunca sair sozinho, este é um outro aspecto preocupante, segundo Eduardo Biavati. É o "eu e minha turma". Então, em um acidente, sempre mais de um vai se machucar, diz o sociólogo. A impaciência desta faixa é característica. É comum observar no tráfego jovens motoristas "costurando" entre os demais carros, "grudando" no fundo do carro que está a frente, ultrapassando pela direita ou na contramão. Nereide observa que os jovens não aceitam freios e limites. "E o congestionamento é um limite que ele acha que deve suplantar", diz.

Os jovens também sabem identificar as atitudes que levam ao acidente. Segundo pesquisa com jovens, eles acreditam que:

- Irresponsabilidade e a falta de consciência de que o carro pode ser um instrumento perigoso, que pode matar;
- Excesso de confiança, como nas manobras ou ultrapassagens perigosas;
- Irresponsabilidade, falta de paciência, imprudência, audácia, querer chegar mais rápido ou bebida alcoólica são as atitudes mais comuns;
- O álcool, combinado ou não com as drogas, e negligência são causas para a exposição do jovem aos acidentes;
- Além da falta de respeito à vida. Não são todos, mas a maioria parece que não tem medo das consequências do que pode acontecer.

Fonte: www.transitobr.com.br



GRIPE A H1N1 - RECOMENDAÇÕES

Como já é de conhecimento de todos, nosso país foi afetado pela gripe influenza A (H1N1) e tivemos como medida de prevenção e orientação da Secretaria de Estado da Saúde adiar o reinício das aulas, mas ainda são necessários alguns cuidados especiais para evitar a nova gripe, bem como, para a gripe comum. É importante dizer que não há motivo para alarde da população e que tudo está sendo feito pelas autoridades responsáveis/competentes da melhor forma possível.

Leia atentamente o texto abaixo, previna-se e oriente outras pessoas.

As medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas, baseadas em intervenções não farmacológicas, para reduzir o risco de adquirir ou transmitir doenças agudas de transmissão respiratória, incluindo o novo vírus influenza A (H1N1), são:

- Higienizar/lavar as mãos com água e sabonete antes das refeições, antes de tocar os olhos, boca e nariz e após tossir, espirrar ou usar o banheiro;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies;
- Proteger com lenços a boca e nariz ao tossir ou espirrar;
- Indivíduos com síndrome gripal devem evitar entrar em contato com outras pessoas suscetíveis e aglomerações e ambientes fechados;
- Manter os ambientes ventilados;

ATENÇÃO: Caso não haja melhora dos sintomas procure novamente o serviço médico.

Fonte: Hospital e Maternidade Brasil

AACD - CAMPANHA CORRENTE DO BEM

No mês de Setembro/2009, o Colégio Pró-Saber Bio participou da Campanha Corrente do Bem, para ajudar a AACD (Associação de Assistência à Criança Deficiente), que é uma instituição filantrópica reconhecida como centro de excelência no tratamento de pessoas portadoras de deficiência física. A mesma foi fundada em 1950 e tem como objetivo principal promover a prevenção, habilitação e reabilitação de pessoas, especialmente de crianças e jovens, favorecendo a integração social.

A ideia de mobilizar crianças e adolescentes surgiu do gesto de solidariedade do jovem Felipe Ventura, o "Felipinho", que em 1999 com apenas 8 anos, assistindo ao 2º Teleton, foi sensibilizado pela campanha e resolveu arrecadar moedas dos seus próprios familiares e colegas de escola, pegou seu cofrinho e pediu aos pais que o levassem para doar suas moedinhas pessoalmente no programa. Desde então, o apresentador Silvio Santos tem recebido as doações do "Felipinho" ao vivo no palco do Teleton, sempre superando o valor arrecadado no ano anterior.

A 12ª edição do Programa Teleton acontecerá nos dias 23 e 24 de outubro de 2009 e será exibido no SBT. Para saber mais da AACD, acesse o site www.aacd.org.br.

Em nome da AACD e dos seus pacientes, agradecemos aos alunos, pais e parceiros que nos apoiaram nesta campanha social! O nosso muito obrigado!





FUTEBOL

COPA TELETON DE FUTEBOL

A Copa Teleton de Futebol é uma parceria entre a AACD (Associação de Assistência a Criança Deficiente) e CNA, que buscam propor a integração de jovens estudantes da rede particular e pública de ensino da cidade de São Paulo e Grande São Paulo através de um campeonato

de futsal Sub 15, bem como o engajamento destes em ações que beneficiem deficientes físicos de todo o Brasil.

Paralelamente ao campeonato, acontece a ação social Corrente do Bem. Uma ação voluntária que visa incentivar as escolas e alunos a buscar recursos para a causa.

São mais de 40 escolas inscritas e o Colégio Pró-Saber Bio (CPSB) está representando o bairro e a unidade CNA - São Mateus. Os jogos acontecerão entre os meses de setembro e outubro.

Confira abaixo a participação do colégio:

2ª Fase => CPSB 8 x 1 Liceu Santa Cruz

Oitavas de final => CPSB 5 x 1 Castro Alves

Quartas de final => CPSB x São Paulo

2º CAMPEONATO ACM-ESCOLA DE FUTSAL

No mês de outubro, iniciará o 2º Campeonato ACM - Escola de Futsal e o Colégio será representado pelas categorias Sub 9, 11 e 13.

Em sua última edição realizada em 2008 o Colégio participou com a equipe Sub 15 e sagrou-se campeão.

Fique por dentro das notícias deste campeonato, através do site www.colegioprosaberbio.com.br.

Boa sorte a todos os participantes!!!



BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO.**

ANO X - NÚMERO 36
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

Criação e desenvolvimento:

Departamento de Marketing

Revisão:

Corpo Docente

Endereço:

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85
Cidade São Mateus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

Site:

www.colegioprosaberbio.com.br

E-mail:

bionews@colegioprosaberbio.com.br

CÁRIE DENTÁRIA
CONHEÇA E PREVINA-SE

A cárie dentária é a destruição dos tecidos duros dos dentes causada pelas bactérias da boca e é formada quando não é feita uma boa higiene bucal. Os restos de alimentos se aderem às superfícies dos dentes formando a placa que se aproveita do açúcar que comemos. Eles produzem um ácido que vai dissolver o esmalte do dente, chegando a sua desnutrição.

A cárie dentária é uma doença dentre as mais comuns que afetam os seres humanos. Esta doença se manifesta como uma degradação localizada dos tecidos duros do dente. As lesões carióticas representam o resultado da dissolução mineral dos tecidos duros do dente, pelos produtos metabólicos finais de natureza ácida, resultante de ação de bactérias capazes da fermentação de carboidratos, basicamente açúcares.

O tratamento da cárie dentária consiste na sua remoção mecânica, pelo preparo cavitário, e posteriormente restauração do elemento dentário. Entretanto, a cárie pode afetar a polpa antes que o tratamento tenha sido iniciado. A extensão da injúria pulpar causada pela cárie é o primeiro fator a ser considerado no tratamento da mesma.

Visite o dentista regularmente é assim você terá uma boca saudável e evitará o surgimento de sensações desagradáveis como dores de dentes, mau hálito, aftas e etc.

Fonte: www.odontodicas.com

SOLUÇÃO DOS JOGOS & ENIGMAS

Objetivos:

- Familiarização com figuras planas;
- Desenvolver a imaginação;
- Aprender a observar com tranquilidade.

Desenvolvimento:

Construir uma figura plana, com palitos, que depois será modificada. Esclarecer que a primeira idéia, talvez, não seja a certa. Se não sair da primeira vez, tentar de outra forma, pois nos problemas não se deve ficar obsessivo com a primeira solução que aparece.

Solução:

