



ANO XI - NÚMERO 40

BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

ÍNDICE GERAL

Página 02 - Preservar a Floresta / O Petróleo no Brasil / Dia do Feirante

Página 03 - Obesidade, o maior problema de saúde pública do mundo/ A importância do voto

Página 04 - Futebol / Hopi Hari / Chácara Encantada



FILHOS SÃO COMO NAVIOS

Ao olharmos um navio no porto, imaginamos que ele esteja em seu lugar mais seguro, protegido por uma forte âncora.

Mal sabemos que ali está em preparação, abastecimento e provisão para se lançar ao mar, ao destino para o qual foi criado, indo ao encontro das próprias aventuras e riscos.

Dependendo do que a força da natureza lhes reserva, poderá ter que desviar da rota, traçar outros caminhos ou procurar outros portos.

Certamente retornará fortalecido pelo aprendizado adquirido, mais enriquecido pelas diferentes culturas percorridas.

E haverá muita gente no porto, feliz à sua espera.

Assim são os filhos.

Estes têm nos pais o seu porto seguro até que se tornem independentes.

Por mais segurança, sentimentos de preservação e de manutenção que possam sentir junto aos seus pais, eles nasceram para singrar os mares da vida, correr seus próprios riscos e viver suas próprias aventuras.

Certo que levarão consigo os exemplos dos pais, o que eles aprenderam e os conhecimentos da escola, mas a principal provisão, além das materiais, estará no interior de cada um: a capacidade de ser feliz.

Sabemos, no entanto, que não existe felicidade pronta, algo que se guarda num esconderijo para ser doada, transmitida a alguém.

O lugar mais seguro que o navio pode estar é o porto. Mas ele não foi feito para permanecer ali.

Os pais também pensam que sejam o porto seguro dos filhos, mas não podem se esquecer do dever de prepará-los para navegar mar a dentro e encontrar o seu próprio lugar, onde se sintam seguros, certos de que deverão ser, em outro tempo, este porto para outros seres.

Ninguém pode traçar o destino dos filhos, mas deve estar consciente de que na bagagem devem levar valores herdados como: humilde, humanidade, honestidade, disciplina, gratidão e generosidade.

Filhos nascem dos pais, mas devem se tornar cidadãos do mundo. Os pais podem querer o sorriso dos filhos, mas não podem sorrir por eles. Podem desejar e contribuir para a felicidade dos filhos, mas não podem ser felizes por eles.

A felicidade consiste em ter um ideal a buscar e ter a certeza de estar dando passos firmes no caminho da busca.

Os pais não devem seguir os passos dos filhos e nem devem estes descansar no que os pais conquistaram.

Devem os filhos seguir de onde os pais chegaram, de seu porto, e, como os navios, partirem para as próprias conquistas e aventuras.

Mas, para isso, precisam ser preparados e amados, na certeza de que: "QUEM AMA EDUCA".

"Como é difícil soltar as amarras"

Autoria: Icamí Tiba

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2011

O fim do ano se aproxima e para que vocês possam desfrutar de suas tão merecidas férias com tranquilidade, sem a preocupação de voltar mais cedo para fazer a matrícula de seu filho, estaremos com nossas matrículas abertas a partir do dia 25 de outubro de 2010. É importante lembrar que até o dia 04 de dezembro de 2010 a MATRÍCULA É PROMOCIONAL.

Não perca tempo! Garanta a sua vaga e evite inconvenientes de última hora.

Faça-nos uma visita de segunda a sexta em horário comercial e aos sábados das 8h às 12h ou pelo telefone 2015-0191 ou acesse nosso site www.colegioprosaberbio.com.br.



"Educai as crianças, para que não seja necessário punir os homens." (Pitágoras)



PRESERVAR A FLORESTA É SINÔNIMO DE PROTEGER A VIDA

Floresta tem sido ameaçada em todo o mundo, pela degradação incontrolada.

Isto acontece por terem seu uso desviado para necessidades crescentes do próprio homem e pela falta de um gerenciamento ambiental adequado.

As florestas são o ecossistemas mais rico em espécies animais e vegetais. A sua destruição causa erosão dos solos, degradação das áreas de bacias hidrográficas, perdas na vida animal (quando o seu habitat é destruído, os animais morrem) e perda de biodiversidade.

Agora podemos perceber como o dia 17 de julho – Dia de Proteção às Florestas – é fundamental para que possamos lembrar da importância de conservarmos nossas florestas: aumentar a proteção, manter os múltiplos papéis e funções de todos os tipos de florestas, reabilitar o que está degradado. Isto é, preservar a vida no planeta.

Em termos de diversidade biológica, o Brasil tem uma situação impar no mundo. Calcula-se que cerca de um terço da biodiversidade mundial esteja em nosso país, em ecossistemas únicos como a Floresta Amazônica, a Mata Atlântica, os cerrados, áreas úmidas e ambientais marinhos, entre outros.

Só a Amazônia, o maior dos biomas (o bioma é o conjunto dos seres vivos de determinada área) da América do Sul, é metade das florestas tropicais do mundo, com valores altíssimos em termos de biodiversidade, além do enorme potencial genético.

E a Mata Atlântica, desmatada desde os primórdios da colonização do país em ciclos econômicos agrícolas (as plantações de cana de açúcar e de café) ocupada pelo estabelecimento histórico de vilas e cidades acompanhando o litoral, teve o mais alto grau de desmatamento e consequentemente o mais alto grau de perda dos habitats originais.

Hoje, o que restou (menos de 8% de sua área primitiva), está fragmentado, sendo melhor a situação na parte costeira da Mata Atlântica (onde o relevo acidentado ajudou na conservação), principalmente em São Paulo, e pior no interior (onde o relevo de planaltos favoreceu a ocupação).

Quando uma floresta deixa de existir, perdemos fauna e flora e isso pode provocar, ainda, o desequilíbrio da cadeia alimentar. Com as espécies carnívoras diminuindo, cresce o número de herbívoros, que podem vir a extinguir mais tipos de vegetais.

A perda da cobertura vegetal causa a degradação do solo e, consequentemente, a desertificação.

A destruição das florestas afeta, também, o clima, já que elas tem importante papel na manutenção da temperatura, nos ventos e no ciclo das chuvas.

Fonte: www.portalsaofrancisco.com.br



O PETRÓLEO NO BRASIL

O ciclo do petróleo no Brasil teve início no final do século XIX, quando aconteceram as primeiras buscas por este minério no subsolo brasileiro. O primeiro vestígio de petróleo foi encontrado no município de Bofete, Estado de São Paulo, no entanto, a extração do recurso encontrado era inviável.

A primeira jazida de petróleo – viável economicamente – foi descoberta em 1939, no município de Lobato, mediações do Recôncavo Baiano, da qual foi retirado petróleo de boa qualidade e propício à comercialização.

No governo de Getúlio Vargas, em 1953, foi criada a que seria uma das mais promissoras estatais do mundo, a Petrobras (Petróleo Brasileiro S.A.). A empresa possui 51% das ações pertencentes ao governo e o restante é de capital misto.

O petróleo possui uma grande relevância para nossa vida, em razão de ser usado como combustível, além de ser agregado na fabricação de uma infinidade de produtos. Até pouco tempo, o país não tinha produção suficiente de petróleo para o abastecimento interno, desse modo, era dependente do recurso importado, especialmente dos países do Oriente Médio, mas a partir de 2007, o país alcançou a auto-suficiência. Atualmente, a produção é de aproximadamente 2,3 milhões de barris ao dia, que supera o consumo, que é de 2,2 barris diários.

No continente, a maioria das jazidas brasileiras de petróleo se estabelece em locais que apresentam rochas sedimentares. No oceano, o petróleo é encontrado nas plataformas continentais.

Para obter os subprodutos do petróleo é preciso que o mesmo passe por diversas etapas de beneficiamento. Após ter sido extraído do subsolo é transportado até as refinarias, que fazem a transformação do minério bruto em combustíveis, matéria-prima e subprodutos.

Os combustíveis (gasolina e diesel) abastecem os postos, que comercializam os mesmos para serem usados em automóveis. Em geral, as empresas que trabalham no refino do petróleo se instalam em áreas próximas às indústrias, com a finalidade de abastecer as mesmas de matéria-prima.

Fonte: www.brasilescola.com.br

DIA DO FEIRANTE

O dia do feirante é comemorado em 25 de agosto, data que marcou a realização da primeira feira livre no país, no Largo General Osório, em São Paulo, no ano de 1914.

A idéia surgiu dos próprios produtores, uma vez que após fazerem as vendas de seus produtos para donos de restaurantes e mercearias, não sabiam o que fazer com as mercadorias que estavam, assim, tentavam vendê-las a preços mais baixos diretamente para a população.

A partir do Ato 625, o prefeito a capital paulista, Washington Luis, oficializou e implantou as feiras livres no Brasil, sendo que hoje seguem as determinações da Lei nº 492/84.

O sucesso das feiras livres foi tão grande que persistem até os dias de hoje, pois os produtos estão em ótimo estado de conservação, fresquinhos, parecem até que foram colhidos na hora. Além das folhagens, leguminosas, ovos e frangos, também são comercializados vários outros produtos. São barracas de pastéis e caldo de cana, defumados como linguiça e carnes, queijo, doces, salgadinhos, farinhas, além de outros que não tem nada a ver com o meio.

Os vendedores das barracas geralmente são pessoas de uma mesma família, pais e filhos que lutam para o próprio sustento.

O trabalho na produção de hortaliças e verduras não é tarefa fácil. É necessário cuidar do preparo da terra, adubando-a, plantar as sementes quando a terra estiver pronta, regar todos os dias, tirar as pragas, bater pesticidas ou produtos naturais que eliminam os bichinhos, colher, separar os alimentos, encaixotá-los ou amarrá-los fazendo os maninhos (pacotes), dando condições aos produtos de serem comercializados.

Além de produtos bons e bonitos, outra forma de chamar a atenção é como os feirantes abordam a clientela, com brincadeiras e gritos.

A lei estabelece o horário de montagem e desmontagem das feiras, que devem ser entre as seis da manhã e 13:30h, além de exigir que os feirantes usem luvas descartáveis e uniformes de acordo com o produto comercializado.

Usar os jornais velhos para fazer os embrulhos também já era. Todas as mercadorias devem ser empacotadas em sacolas plásticas ou de papel.

Segundo o decreto as feiras também devem acontecer em locais que tenham estacionamento, tanto para a freguesia quanto para os feirantes, além de banheiros públicos.

Fonte: www.brasilescola.com



OBESIDADE – O MAIOR PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA DO MUNDO

A obesidade é o maior problema de saúde da atualidade e atinge indivíduos de todas as classes sociais, tem etiologia hereditária e constitui um estado de má nutrição em decorrência de um distúrbio no balanceamento dos nutrientes, induzindo entre outros fatores pelo excesso alimentar. O peso excessivo causa problemas psicológicos, frustrações, infelicidade, além de uma gama enorme de doenças lesivas. O aumento da obesidade tem relação com: o sedentarismo, a disponibilidade atual de alimentos, erros alimentares e pelo próprio ritmo desenfreado da vida atual.

A obesidade relaciona-se com dois fatores preponderantes: a genética e a nutrição irregular. A genética evidencia que existe uma tendência familiar muito forte para a obesidade, pois filho de pais obesos tem 80 a 90% de probabilidade de serem obesos.

A nutrição tem importância no aspecto de que uma criança superalimentada será provavelmente um adulto obeso. O excesso de alimentação nos primeiros anos de vida aumenta o número de células adiposas, um processo irreversível, que é a causa principal de obesidade para toda a vida. Hoje, consumimos quase 20% a mais de gorduras saturadas e açúcares industrializados. Para emagrecer, deve-se pensar sempre, em primeiro lugar, no compromisso de querer assumir o desafio, pois manter-se magro, após o sucesso, será mais fácil.

Num tempo em que as formas esguias e os músculos esculpidos constituem um avassalador padrão de beleza, o excesso de peso e a obesidade transformaram-se na grande epidemia do planeta. Nos Estados Unidos, nada menos que 35% da população estão acima do peso normal. E, destas, 14% da população pertencem à categoria dos obesos. O problema de forma alguma se restringe aos países ricos.

Com todas as suas carências, o Brasil vai pelo mesmo caminho: 40% da população estão com excesso de peso e 10% dos adultos são obesos. A tendência é mais acentuada entre as mulheres (12% a 13%) do que entre os homens (7% a 8%). E, por incrível que pareça, cresce mais rapidamente nos segmentos de menor poder econômico.

O inimigo, desta vez, consiste num modelo de comportamento que pode ser resumido em três palavras: sedentarismo, comilança e stress. Estamos vivendo a era da globalização de um modo de vida baseado na inatividade corporal frente às telas da TV e do computador, no consumo de alimentos industrializados, cada vez mais gordurosos e açucarados, e num altíssimo grau de tensão psicológica.

Em ritmo acelerado e escala planetária, as culinárias tradicionais vão sendo atropeladas pelo Fast-foods. E bilhões de seres humanos estão migrando dos carboidratos para as gorduras.

As consequências dessa alimentação engordurada podem não ser inocentes. Artérias entupidas e diabetes são apenas algumas das possíveis consequências do excesso de peso. Mas, independentemente das consequências, existe hoje uma unanimidade entre os médicos para se considerar a própria obesidade como uma doença. E o que é pior: uma doença crônica e incurável. Como a gordura precisa ser estocada no organismo, todo obeso tem um aumento do número de células adiposas (obesidade hiperplástica) ou um aumento do peso das células adiposas (obesidade hipertrófica) ou uma combinação das duas coisas.

Esse é um dos fatores que faz com que, uma vez adquirida, a obesidade se torne crônica. O indivíduo pode até emagrecer, mas vai ter que se cuidar pelo resto da vida para não engordar de novo. É por isso também que, em longo prazo, os regimes restritivos não resolvem. Com eles, a pessoa emagrece rapidamente. Mas não conseguem suportar, por muito tempo, as restrições impostas pelo regime. E volta a engordar. É o chamado "efeito sanfona", o massacrante vai-e-vem do ponteiro da balança.

O primeiro passo: levantar da poltrona e mexer o corpo. O sedentarismo é a causa mais importante do excesso de peso e da obesidade. Por esse simples motivo, a atividade física tem que ser o primeiro item de qualquer programa realista de tratamento da doença. A pessoa sedentária deve começar reeducando-se em suas atividades cotidianas.

A partir daí, abre-se espaço para uma atividade física sistemática. Mas é preciso que seja uma atividade aeróbica (caminhada, esteira, corrida, bicicleta, hidroginástica, natação, remo, dança, ginástica aeróbica de baixo impacto etc.), com elevação da frequência cardíaca a até 75% de sua capacidade máxima.

Nessas condições, a primeira coisa que o organismo faz é lançar mão da glicose, armazenada nos músculos sob a forma de glicogênio. Depois de aproximadamente 30 minutos, quando o glicogênio se esgota, o organismo começa a queimar gordura como fonte de energia.

As dietas restritivas devem ser evitadas. Até porque, exatamente pelo fato de serem desbalanceadas, o organismo se defende espontaneamente delas, fazendo com que, após um período de restrição, a pessoa coma muito mais. O que o indivíduo precisa isto sim, é buscar uma mudança no estilo de vida, pois os fatores comportamentais desempenham, de longe, o papel mais importante no emagrecimento.

Fonte: www.sitecurupira.com.br



A IMPORTÂNCIA DO VOTO

Há, em nossa vida, certas atividades que praticamos para o bom desenvolvimento da vida em sociedade.

São atividades baseadas em regras de conduta e que se constituem ao mesmo tempo, em dever e direito.

Assim, é o direito e o dever de votar, uma regra de boa conduta, estabelecida para os homens que vivem em nosso país, em uma democracia.

O voto é, pois, direito e obrigação cívica. O direito do sufrágio (voto) faculta ao indivíduo a oportunidade de opinar, para eleger os homens que reputar mais dignos para os cargos e funções públicas.

O voto é um dever cívico; é a garantia de inúmeros direitos. Com o voto, o cidadão mantém o prestígio da lei e da ordem.

Não basta votar. É necessário votar bem. Desviar o voto de sua verdadeira finalidade seria transformar o mais importante dos deveres cívicos em negócio de economia pessoal.

O voto é pessoal, livre e secreto. Um bom voto pressupõe: discernimento mental, para distinguir o bom e o mau, a verdade e a mentira; compreensão dos problemas sociais e predominância do interesse geral sobre o indivíduo.

Fonte: www.infonet.com.br



FUTEBOL

No dia 25/06/10, aconteceram as finais do Campeonato Estudantil de Futsal – 1ºSemestre/2010.

Na categoria Sub 10, o Colégio Pró-Saber Bio (PRÓ), enfrentou o Colégio Franciscano Nossa Senhora do Carmo (FRANSCARMO).

O PRÓ iniciou a partida a 100 km/h e logo aos 19 segundos do 1ºtempo, o aluno Guilherme Pereira, numa jogada rápida pela direita, bateu cruzado para abrir o placar (1x0). O FRANSCARMO tentava igualar a partida, mas não conseguia superar o trio defensivo do PRÓ, formado pelos alunos Leonardo da Rocha, Lucas da Silva e Matheus Rocha.

No 2ºtempo, os meninos que entraram na partida mantiveram o mesmo ritmo e aos 18 segundos, numa cobrança de lateral, o aluno Rhauan Nascimento acertou um foguete de longe e fez 2x0. O jogo ficou truncado, com muita marcação e poucas chances de gol para ambas as equipes.

No início do 3ºtempo, mais um gol relâmpago, semelhante ao primeiro (3x0). O FRANSCARMO com goleiro-linha pressionava, e num bate-rebate na entrada da área, diminuiu (3x1). Porém, os contra-ataques do PRÓ eram mais perigosos, e numa saída do goleiro adversário, o inspirado Guilherme Pereira “deu um chapéu” no arqueiro e bateu para o gol. Golaço!!! (4x1). Na sequência, os alunos Rhauan Nascimento, Leonardo da Rocha, e o goleiro Matheus Rocha chutando de gol-a-gol, ampliaram para o PRÓ (7x1). Sub 10 – Campeão Estudantil de Futsal.

Confira abaixo a classificação final das demais categorias:

Sub 12 => 4ºLugar (ao lado)

Sub 14 => 4ºLugar

Professores => 3ºLugar

Na disputa entre as 27 escolas participantes, o Pró-Saber Bio ficou em 2ºLugar.

Para conferir a campanha e ver as fotos de cada categoria, visite o site www.cpsb.com.br – Galeria de Fotos e Vídeos.

Parabéns a todos participantes!

Neste 2ºSemestre, o Colégio Pró-Saber Bio está dando oportunidade aos alunos de outras idades participarem de competições de futsal. As categorias Sub 06 e Sub 08 estão jogando no Estudantil, enquanto as categorias Sub 11 e 15 estão jogando no ACM-Escola. Para saber mais sobre estas equipes, visite o site www.cpsb.com.br.



HOPI HARI UM PASSEIO DE PURA EMOÇÃO

No dia 03 de setembro os alunos do 6º Ano ao Ensino Médio desfrutaram de um sensacional passeio a um dos mais famosos e concorridos parques brasileiros, em um dia inesquecível onde a maioria deles puderam sentir o gostinho da liberdade e

independência.

Ao chegarem, após total deslumbramento com a dimensão do parque, os alunos trataram logo de se divertir em vários brinquedos radicais como por exemplo no Montezum que é a maior montanha-russa da América Latina.

Outro brinquedo que deixou nossos alunos de cabelos em pé foi a La Tour Eiffel (o mesmo nome da famosa Torre Eiffel, uma torre de ferro construída no século XIX em Paris, França, e que hoje é um dos símbolos da cidade). Essa torre é um elevador, que despenca de 70 metros de altura...foi pura adrenalina!

Confira todas essas emoções no site do colégio.

CHÁCARA ENCANTADA UM DIA EM MEIO A NATUREZA

No dia 17 de setembro os alunos do Pré I ao 5º Ano, estavam logo cedo de frente ao Colégio, prontos e ansiosos para irem ao passeio à Chácara Encantada.

Os ônibus partiram às 8h em carreata e assim que chegaram, os alunos foram divididos por idade, tomaram café da manhã e foram conhecer todas as atividades oferecidas pela Chácara. Dentre elas foram abordadas a importância da preservação das espécies, reciclagem, preservação do solo, projeto água, entre outros.

No refeitório todos almoçaram e desfrutaram da excelente comida que lá é servida e puderam recarregar as energias para o restante do passeio.

As recreações divertiram e encantaram a todos. E para conferir toda essa diversão que foi o passeio, acesse o site do Colégio e veja as fotos.



BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

ANO XI - NÚMERO 40
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

Criação e desenvolvimento:
Departamento de Marketing

Revisão:
Corpo Docente

Endereço:
Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85
Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

Site:
www.colegioprosaberbio.com.br

E-mail:
bionews@colegioprosaberbio.com.br



QUEM RESISTE A UM BOM CINEMA?

Sem dúvida este ainda é um dos programas preferidos dos brasileiros. Então, o que você está esperando? Bom filme e não esqueça a pipoca!!!

Confira abaixo o filme que está em cartaz no Cinemark:

NANNY MCPHEE E AS LIÇÕES MÁGICAS

Sinopse: “Nanny McPhee e as lições mágicas” conta a história de duas famílias, uma do campo e outra da cidade, que vêm o mundo balançar quando os pais saem para a guerra. Para ajudá-los, chega a babá McPhee, que para controlar o comportamento de sete crianças usa de seus poderes mágicos.

